



"УТВЕРЖДАЮ"
Шашенкова Л.Н.

Директор школы



МЕНЮ

03 февраля 2025 г.
1 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------------------|--------------|------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Горячее питание СВО | | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 30 | 8,00 | 0,6 | 2,6 | 2,3 | 35,7 | |
| ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУР | 150 | 57,00 | 12,2 | 17,6 | 25,4 | 309,3 | 291 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 7,00 | 0,2 | 0 | 15,0 | 61,6 | 377 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. | 30 | 3,00 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61,2 | |
| Итого за прием пищи: | 432 | 75,00 | 15 | 20,5 | 55,4 | 467,8 | |

Зав. производством _____

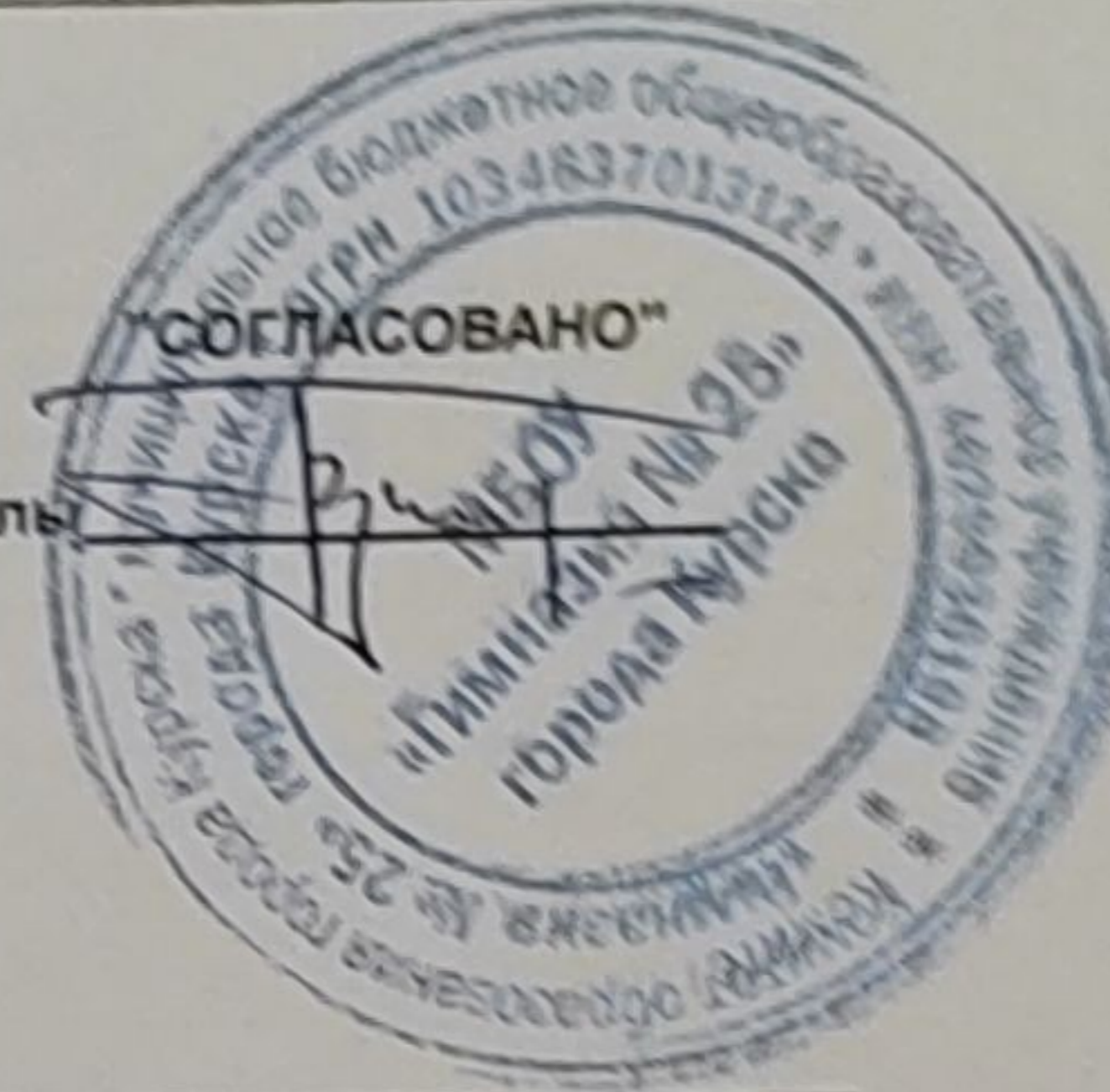
"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Шашенкова Л.Н. Директор школы

МЕНЮ

04 февраля 2025 г.

2 день



| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Горячее питание СВО | | | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ | 150 | 19,20 | 5,2 | 8,2 | 26,9 | 202,2 | 182 |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА | 50 | 39,80 | 9,5 | 7,8 | 12,9 | 167,1 | 222 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 10,00 | 3,1 | 2,4 | 17,2 | 103,5 | 379 |
| БАТОН | 40 | 6,00 | 3,1 | 1,2 | 20,5 | 104,8 | |
| Итого за прием пищи: | 440 | 75,00 | 20,9 | 19,6 | 77,5 | 577,6 | |

Зав. производством _____

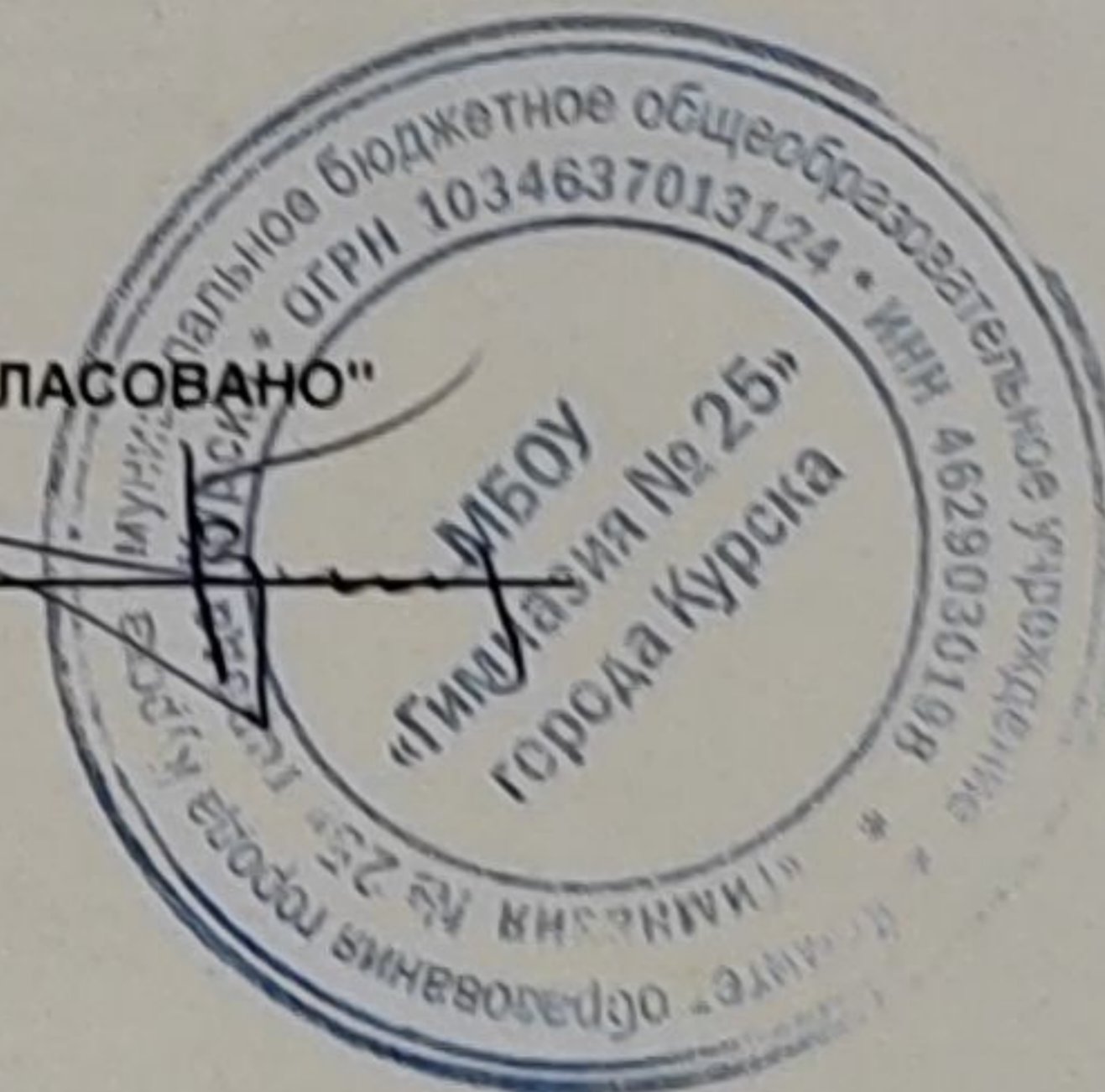
"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Шашенкова Л.Н. Директор школы

МЕНЮ

05 февраля 2025 г.

3 день



| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Горячее питание СВО | | | | | | | |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ | 50 | 9,00 | 1,5 | 0,1 | 3 | 19,4 | к/к |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 50 | 19,00 | 5 | 8,6 | 0,9 | 99,3 | 210 |
| ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 90 | 37,00 | 25,7 | 32,5 | 8,2 | 427,9 | 295 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 7,00 | 0,2 | 0 | 15,0 | 61,6 | 377 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. | 30 | 3,00 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61,2 | |
| Итого за прием пищи: | 442 | 75,00 | 34,4 | 41,5 | 39,8 | 669,4 | |

Зав. производством _____



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП *Л.Н. Шашенкова* Шашенкова Л.Н. Директор школы

МЕНЮ

06 февраля 2025 г.



4 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Горячее питание СВО | | | | | | | |
| ИКРА МОРКОВНАЯ | 30 | 5,00 | 0,6 | 2,2 | 3,1 | 35,3 | 75 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 180 | 57,00 | 17 | 19,3 | 17,6 | 312,1 | 259 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 10,00 | 3,9 | 3,3 | 16,7 | 113,2 | 382 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. | 40 | 3,00 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 | |
| Итого за прием пищи: | 450 | 75,00 | 24,1 | 25,2 | 54,4 | 542,2 | |

Зав. производством _____



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП *Л.Н. Шашенкова* Шашенкова Л.Н. Директор школы

МЕНЮ

07 февраля 2025 г.



5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Горячее питание СВО | | | | | | | |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ | 150 | 20,00 | 5,9 | 9,4 | 22,8 | 201,2 | 173 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ | 50 | 48,00 | 5,8 | 9,4 | 15,4 | 170,6 | 3 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 7,00 | 0,2 | 0 | 15,0 | 61,6 | 377 |
| Итого за прием пищи: | 422 | 75,00 | 11,9 | 18,8 | 53,2 | 433,4 | |

Зав. производством _____