

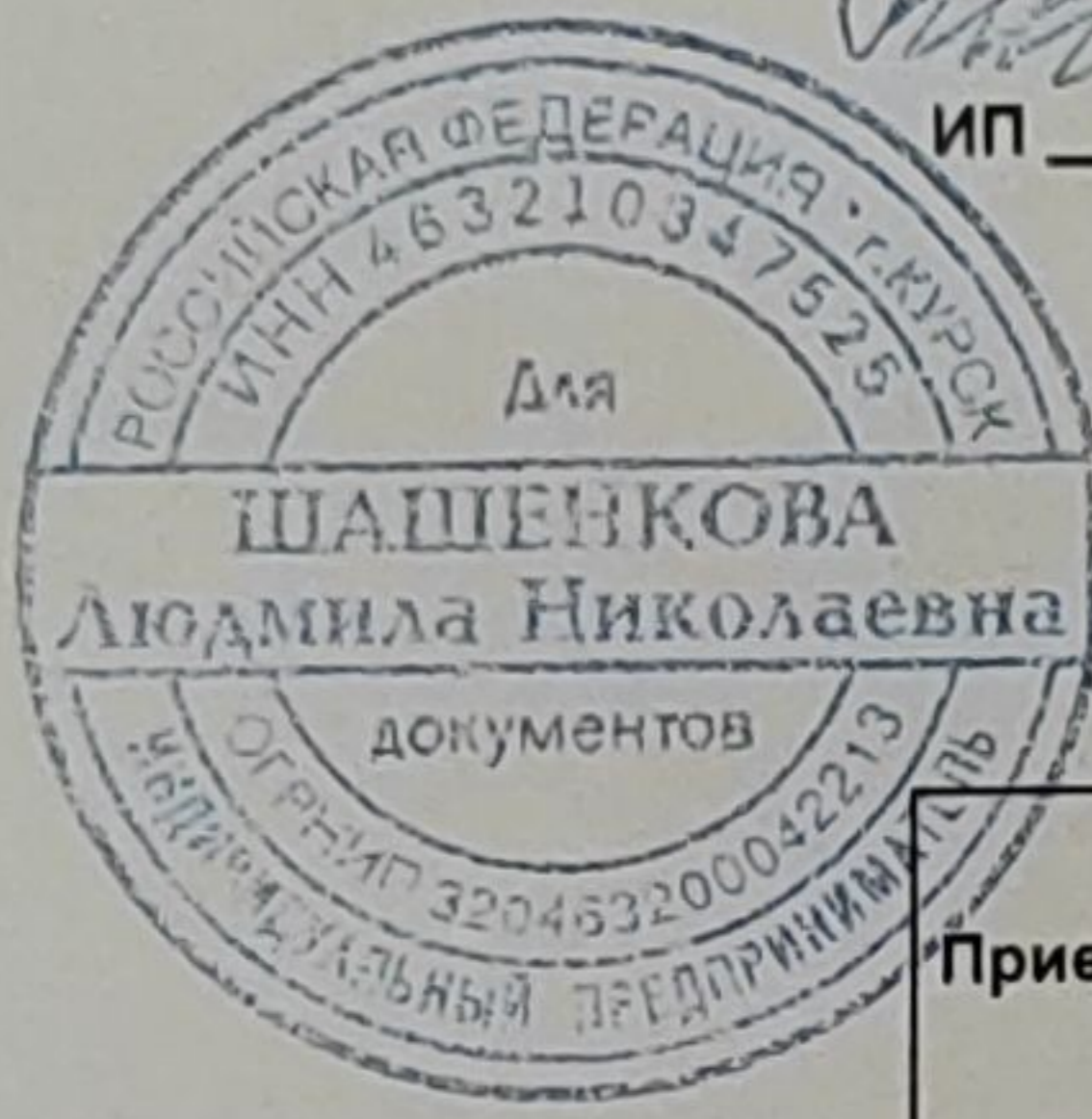
"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Шашенкова Л.Н.

"СОГЛАСОВАНО"
МБОУ «Гимназия № 25»
города Курска
17 февраля 2025 г.

МЕНЮ
17 февраля 2025 г.
1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание СВО							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	8,00	0,6	2,6	2,3	35,7	
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУР	150	57,00	12,2	17,6	25,4	309,3	291
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	432	75,00	15	20,5	55,4	467,8	

Зав. производством _____



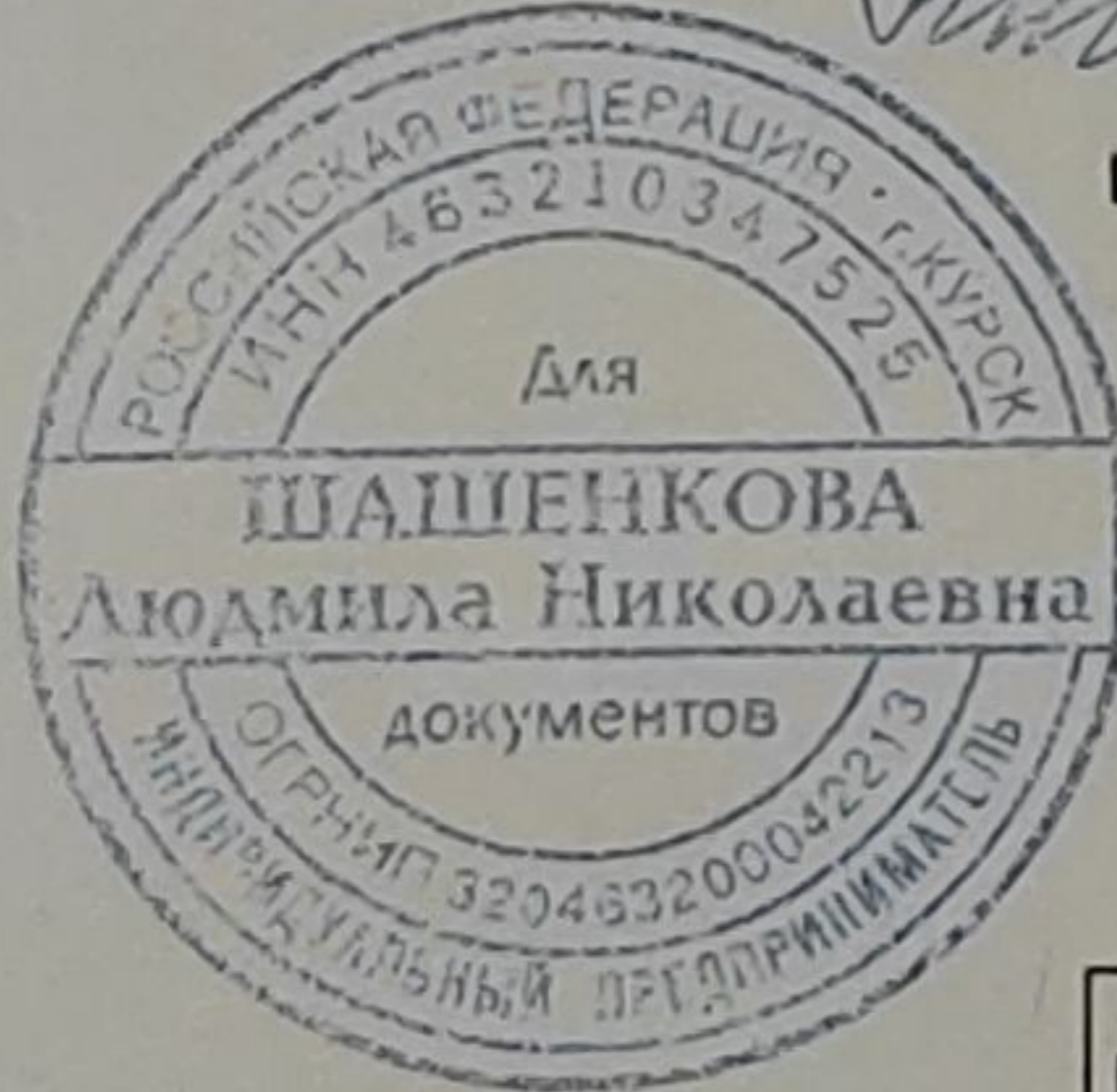
"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Шашенкова Л.Н.

"СОГЛАСОВАНО"
МБОУ «Гимназия № 25»
города Курска
18 февраля 2025 г.

МЕНЮ
18 февраля 2025 г.
2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание СВО							
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	19,20	5,2	8,2	26,9	202,2	182
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	50	39,80	9,5	7,8	12,9	167,1	222
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,00	3,1	2,4	17,2	103,5	379
БАТОН	40	6,00	3,1	1,2	20,5	104,8	
Итого за прием пищи:	440	75,00	20,9	19,6	77,5	577,6	

Зав. производством _____



"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Шашенкова Л.Н.

"СОГЛАСОВАНО"
МБОУ «Гимназия № 25»
города Курска
19 февраля 2025 г.

МЕНЮ
19 февраля 2025 г.
3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание СВО							
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	50	9,00	1,5	0,1	3	19,4	к/к
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	19,00	5	8,6	0,9	99,3	210
ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	37,00	25,7	32,5	8,2	427,9	295
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	442	75,00	34,4	41,5	39,8	669,4	

Зав. производством _____



"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Шашенкова Л.Н.



МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание СВО							
ИКРА МОРКОВНАЯ	30	5,00	0,6	2,2	3,1	35,3	75
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	57,00	17	19,3	17,6	312,1	259
КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,00	3,9	3,3	16,7	113,2	382
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	450	75,00	24,1	25,2	54,4	542,2	

Зав. производством _____



"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Шашенкова Л.Н.



МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание СВО							
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	20,00	5,9	9,4	22,8	201,2	173
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	48,00	5,8	9,4	15,4	170,6	3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
Итого за прием пищи:	422	75,00	11,9	18,8	53,2	433,4	

Зав. производством _____