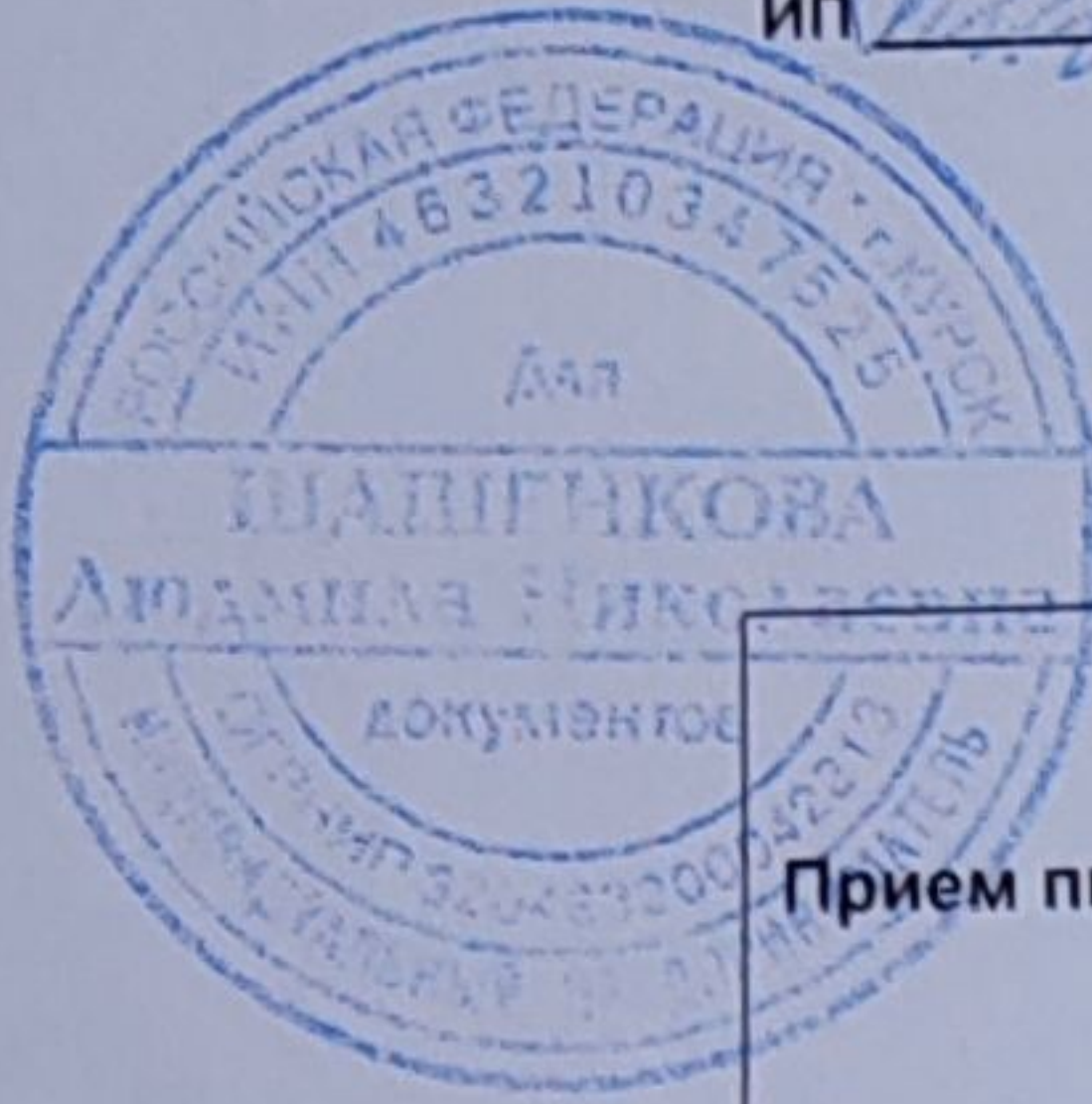


"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы



МЕНЮ

17 марта 2025 г.

1 день

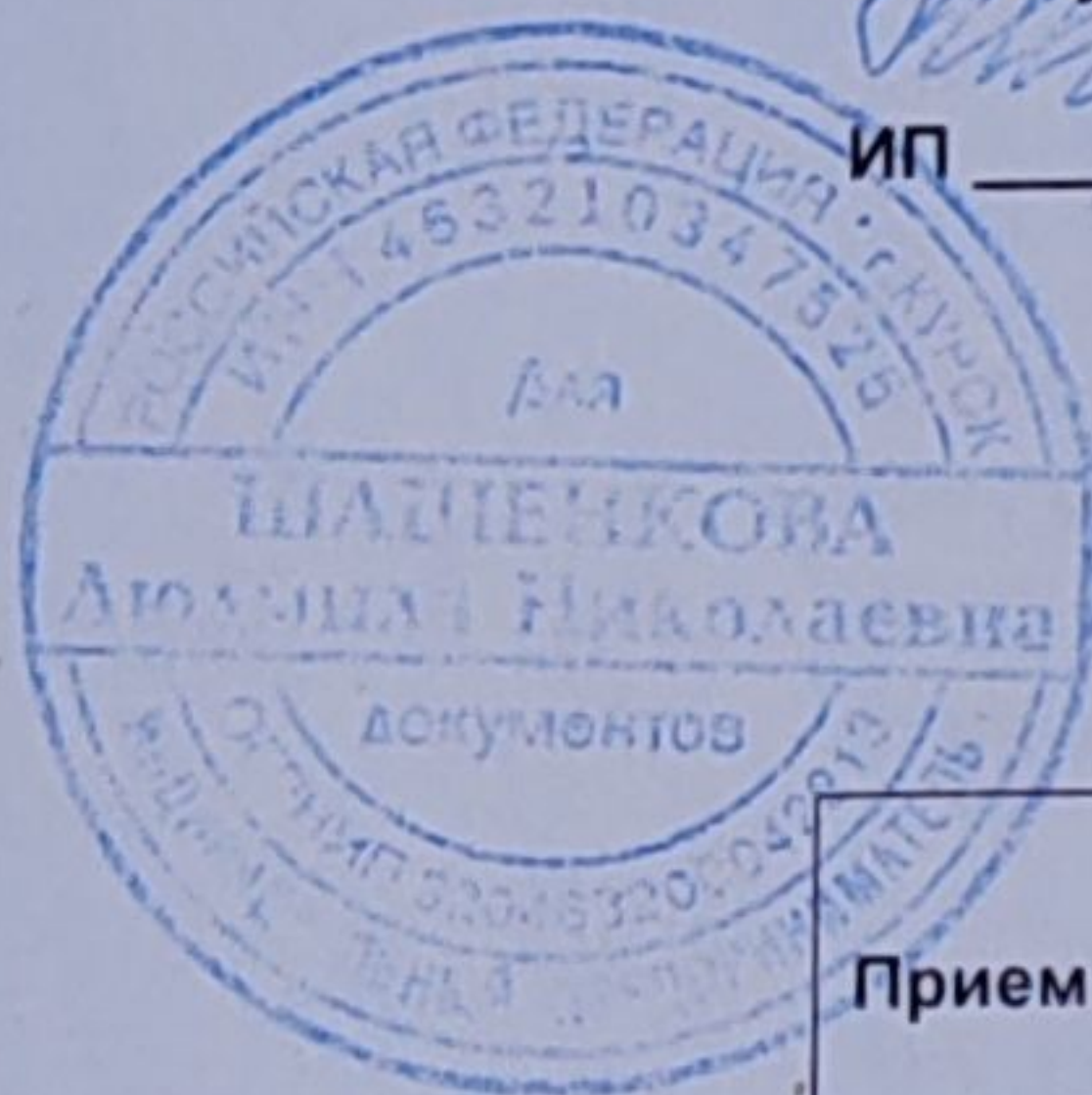
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание ОВЗ							
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУР	150	45,00	12,2	17,7	25,3	309,7	291
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	512	55,00	14,4	18	53	432,5	

Зав. производством _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы



МЕНЮ

18 марта 2025 г.

2 день

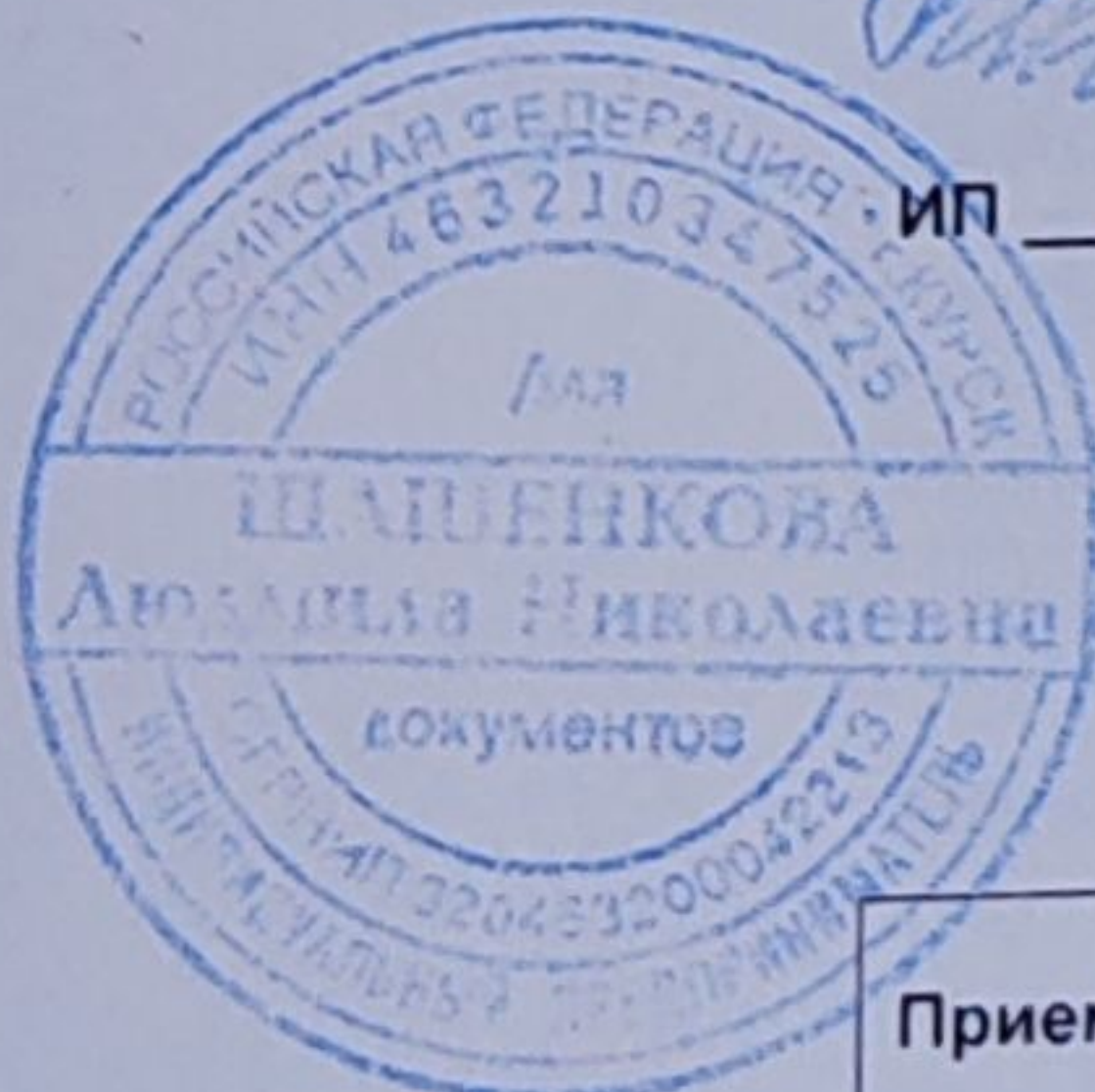
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание ОВЗ							
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	30,00	5,2	8,2	26,9	202,2	182
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	15,00	3,1	2,4	17,2	103,5	379
БАТОН	30	10,00	2,3	0,9	15,4	78,6	
Итого за прием пищи:	525	55,00	10,6	11,5	59,5	384,3	

Зав. производством _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы



МЕНЮ

19 марта 2025 г.

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание ОВЗ							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	14,00	5,7	10,2	1,1	118,6	210
ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	31,00	17,2	21,8	5,4	285,4	295
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	502	55,00	25,1	32,3	34,2	526,8	

Зав. производством _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Л.Н. Шашенкова Шашенкова Л.Н.

Директор школы

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

4 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание ОВЗ							
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	42,00	14,1	16	14,6	259,9	259
КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,00	3,9	3,3	16,7	113,2	382
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	500	55,00	20	19,6	44	434,3	

Зав. производством _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Л.Н. Шашенкова Шашенкова Л.Н.

Директор школы

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

5 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание ОВЗ							
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	19,00	5,9	9,4	22,8	201,2	173
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	30	29,00	3,5	5,7	9,3	102,4	3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
Итого за прием пищи:	517	55,00	9,6	15,1	47,1	365,2	

Зав. производством _____