

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

ИП Л.Н. Шашенкова  
Л.Н.

Директор школы \_\_\_\_\_

МЕНЮ

27 января 2025 год

7 день



| Прием пищи, наименование блюда           | Масса порции | Цена, руб.   | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|
|  |              |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |             |
| <b>Горячее питание СВО</b>               |              |              |                  |             |             |                               |             |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ                          | 60           | 10,00        | 1,1              | 5,3         | 4,6         | 71,4                          |             |
| КОНСЕРВИРОВАННАЯ ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | 85           | 45,00        | 14,6             | 15,7        | 2,1         | 208,4                         | 246         |
| РИС ОТВАРНОЙ                             | 150          | 10,00        | 3,6              | 5,9         | 38,5        | 222                           | 304         |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                            | 200/15/7     | 7,00         | 0,2              | 0           | 15,0        | 61,6                          | 377         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.               | 30           | 3,00         | 2                | 0,3         | 12,7        | 61,2                          |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>              | <b>547</b>   | <b>75,00</b> | <b>21,5</b>      | <b>27,2</b> | <b>72,9</b> | <b>624,6</b>                  |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

ИП Л.Н. Шашенкова  
Л.Н.

Директор школы \_\_\_\_\_

МЕНЮ

28 января 2025 год

8 день



| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб.   | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                |              |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |             |
| <b>Горячее питание СВО</b>     |              |              |                  |             |             |                               |             |
| КАША "ДРУЖБА"                  | 150          | 19,80        | 4,2              | 7,9         | 23,8        | 183,4                         | 175         |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА           | 50           | 39,20        | 6,9              | 5,9         | 7,6         | 112,7                         | 223         |
| КАКАО С МОЛОКОМ                | 200          | 10,00        | 3,9              | 3,3         | 16,7        | 113,2                         | 382         |
| БАТОН                          | 40           | 6,00         | 3                | 1,1         | 20,6        | 104,8                         |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>440</b>   | <b>75,00</b> | <b>18</b>        | <b>18,2</b> | <b>68,7</b> | <b>514,1</b>                  |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_



"УТВЕРЖДАЮ"  
И.П. Шашенкова  
п.ч.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы \_\_\_\_\_

МЕНЮ

29 января 2025 год

9 день

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|   |              |            | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Горячее питание СВО                         |              |            |                  |         |             |                               |             |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ         | 60           | 15,00      | 0,8              | 3,5     | 3,9         | 51,1                          | 55          |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                               | 180          | 47,00      | 15,3             | 19,6    | 15,7        | 302,2                         | 309         |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                  | 200          | 10,00      | 3,1              | 2,4     | 17,2        | 103,5                         | 379         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40           | 3,00       | 2,6              | 0,4     | 17          | 81,6                          |             |
| Итого за прием пищи:                        | 480          | 75,00      | 21,8             | 25,9    | 53,8        | 538,4                         |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_



"УТВЕРЖДАЮ"  
И.П. Шашенкова  
п.ч.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы \_\_\_\_\_

МЕНЮ

30 января 2025 год

10 день

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------------|--------------|------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                      |              |            | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Горячее питание СВО                  |              |            |                  |         |             |                               |             |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 155          | 20,00      | 4,7              | 4,4     | 14,2        | 116,1                         | 120         |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ                   | 50           | 30,00      | 5,8              | 9,4     | 15,4        | 170,6                         | 3           |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                 | 100          | 20,00      | 0,4              | 0,4     | 9,5         | 45,6                          | 338         |
| ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200          | 5,00       | 0,1              | 0       | 11          | 44,2                          | 376         |
| Итого за прием пищи:                 | 505          | 75,00      | 11               | 14,2    | 50,1        | 376,5                         |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_



"УТВЕРЖДАЮ"  
И.П. Шашенкова  
п.ч.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы \_\_\_\_\_

МЕНЮ

31 января 2025 год

11 день

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|   |              |            | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Горячее питание СВО                         |              |            |                  |         |             |                               |             |
| САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ            | 50           | 8,00       | 1,8              | 5,1     | 3,9         | 68,5                          | 30          |
| МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ              | 80           | 46,00      | 14,3             | 15,8    | 2,3         | 207,6                         | 256         |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ                   | 150          | 8,00       | 4,5              | 4,5     | 32,1        | 187,5                         | 171         |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                               | 200          | 10,00      | 2,9              | 2,4     | 15,7        | 96,6                          | 378         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30           | 3,00       | 2                | 0,3     | 12,7        | 61,2                          |             |
| Итого за прием пищи:                        | 510          | 75,00      | 25,5             | 28,1    | 66,7        | 621,4                         |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_