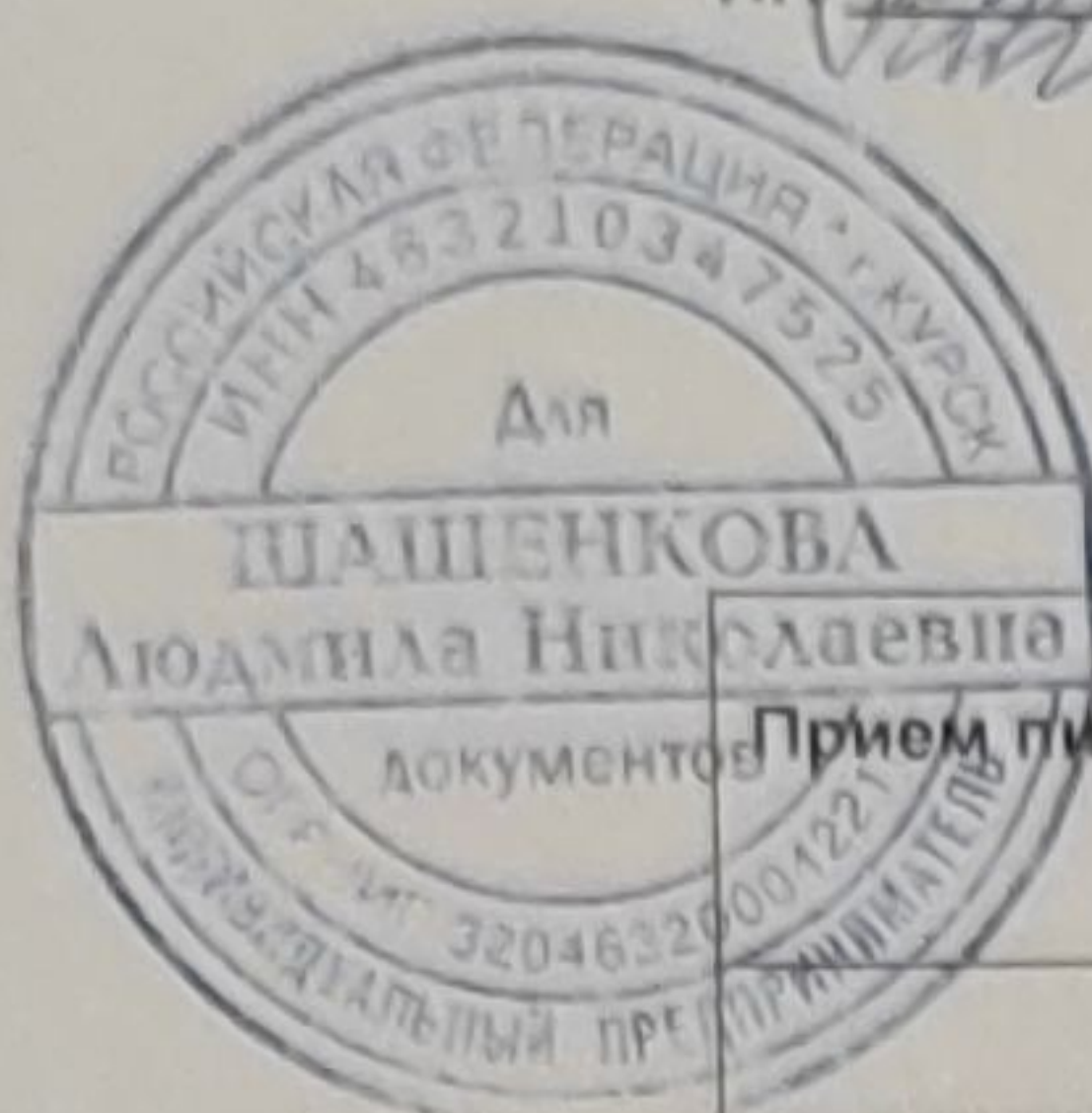


"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы



МЕНЮ

14 апреля 2025 год

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание ОВЗ							
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	75	35,00	12,8	13,8	1,8	184	246
РИС ОТВАРНОЙ	150	10,00	3,6	5,9	38,5	222	304
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	562	55,00	18,6	20	68	528,8	

Зав.

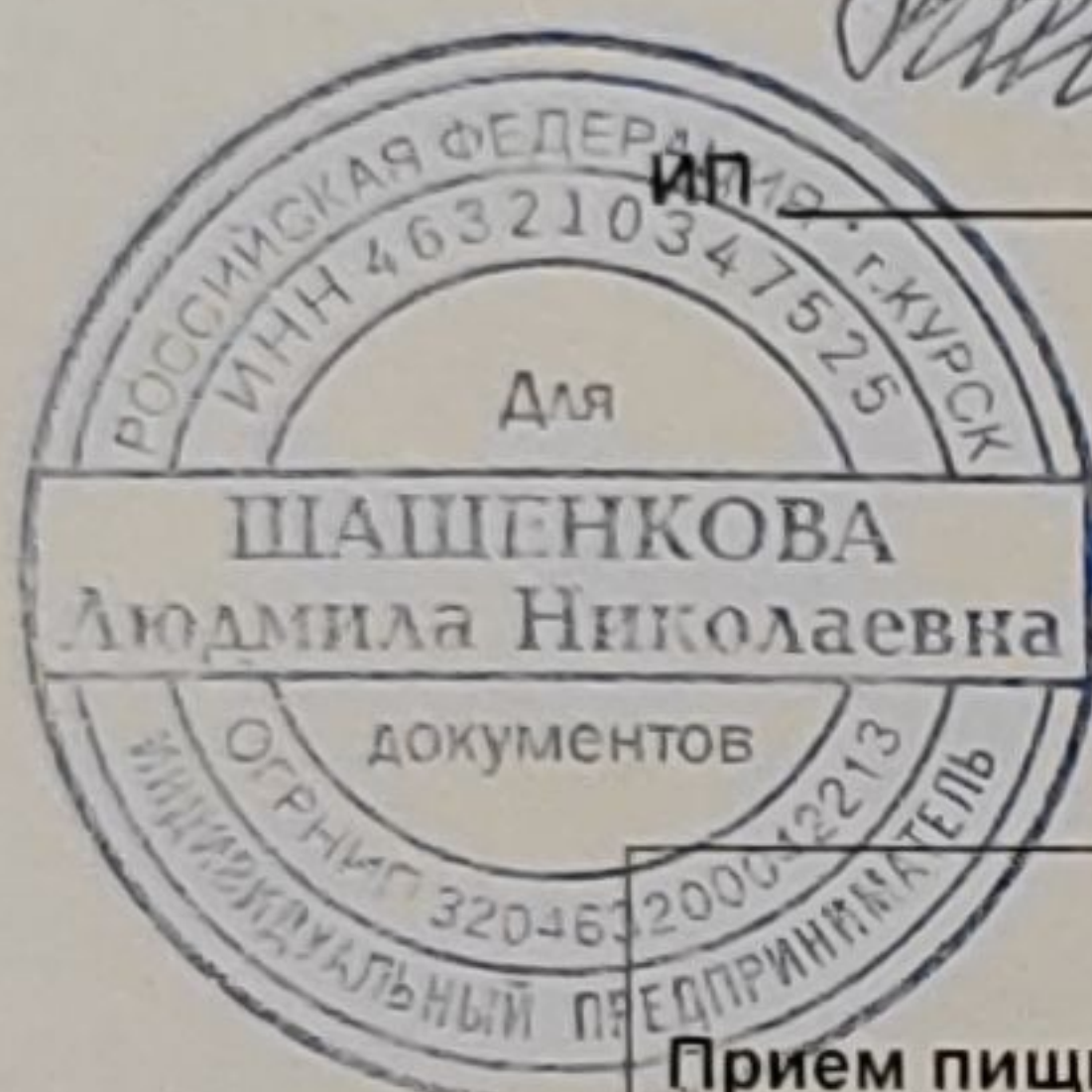
производством

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы



МЕНЮ

15 апреля 2025 год

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность , ккал	№ рецеп- туры
			Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г		
Горячее питание ОВЗ							
КАША "ДРУЖБА"	150	30,00	4,2	7,9	23,8	183,4	175
КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,00	3,9	3,3	16,7	113,2	382
БАТОН	35	10,00	2,6	1	18	91,7	
Итого за прием пищи:	530	55,00	10,7	12,2	58,5	388,3	

Зав. производством

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы



МЕНЮ

16 апреля 2025 год

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание ОВЗ							
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	42,00	13	16,5	13,1	252,2	309
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,00	3,1	2,4	17,2	103,5	379
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	500	55,00	18,7	19,3	47,3	437,3	

Зав. производством

"УТВЕРЖДАЮ"

Шашенкова Л.Н. Директор школы

МЕНЮ

17 апреля 2025 год

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание ОВЗ							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	155	25,00	4,7	4,4	14,2	116,1	120
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30	25,00	3,5	5,7	9,3	102,4	3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,1	0	11	44,2	376
Итого за прием пищи:	600	55,00	8,3	10,1	34,5	262,7	

Зав. производством _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Шашенкова Л.Н. Директор школы

МЕНЮ

18 апреля 2025 год

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание ОВЗ							
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	75	34,00	13,3	14,8	2,1	195	256
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	8,00	4,5	4,5	32,1	187,5	171
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	10,00	2,9	2,4	15,7	96,6	378
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	540	55,00	22,7	22	62,6	540,3	

Зав. производством _____