

"УТВЕРЖДАЮ"

Л.Н. Шашенкова
ИП _____

Шашенкова Л.Н.

Директор школы

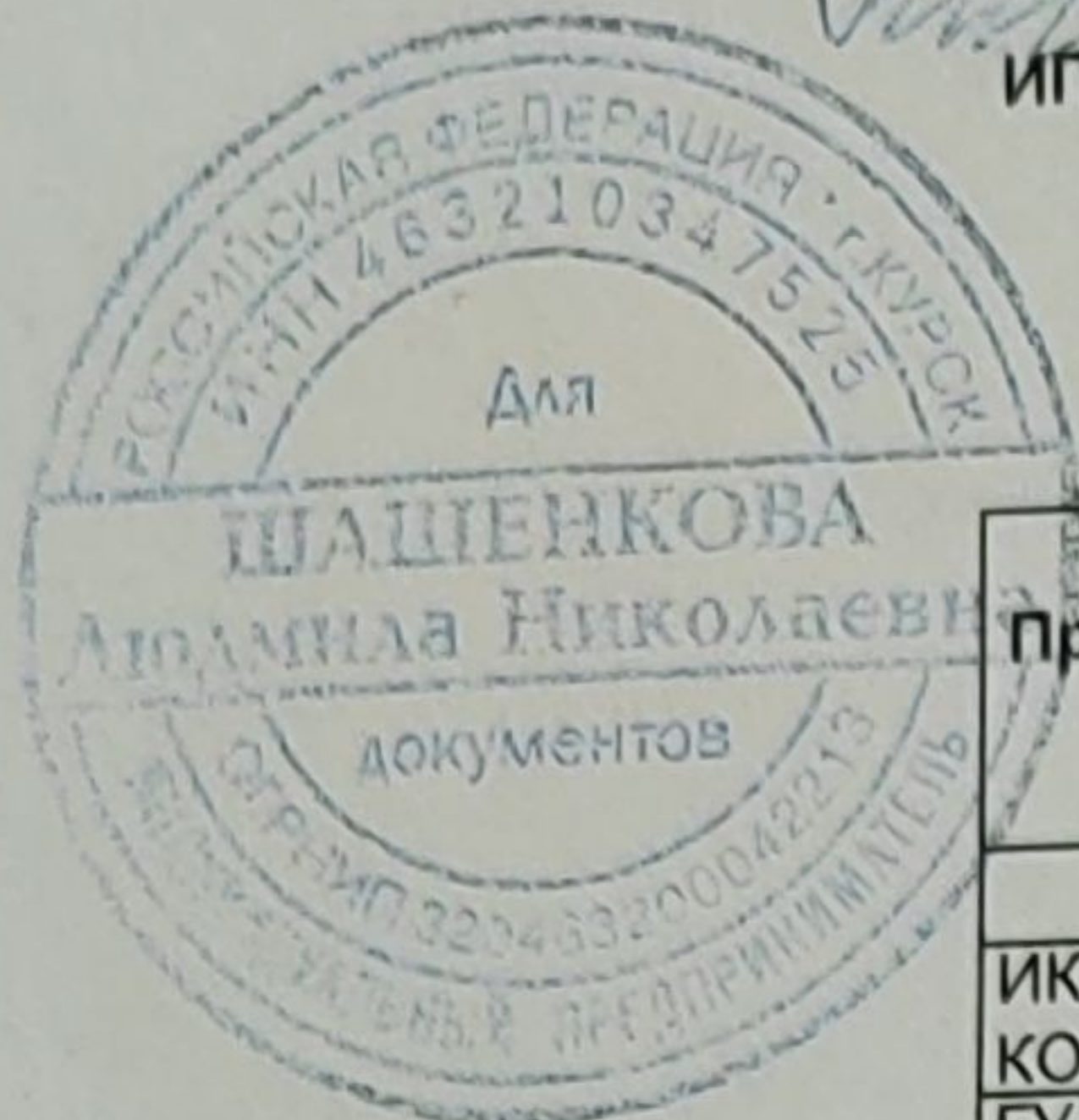
"СОГЛАСОВАНО"

[Подпись]

МЕНЮ

10 февраля 2025 год

7 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание СВО							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	10,00	1,1	5,3	4,6	71,4	
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	85	45,00	14,6	15,7	2,1	208,4	246
РИС ОТВАРНОЙ	150	10,00	3,6	5,9	38,5	222	304
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	547	75,00	21,5	27,2	72,9	624,6	

Зав. производством _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Л.Н. Шашенкова
ИП _____

Шашенкова Л.Н.

Директор школы

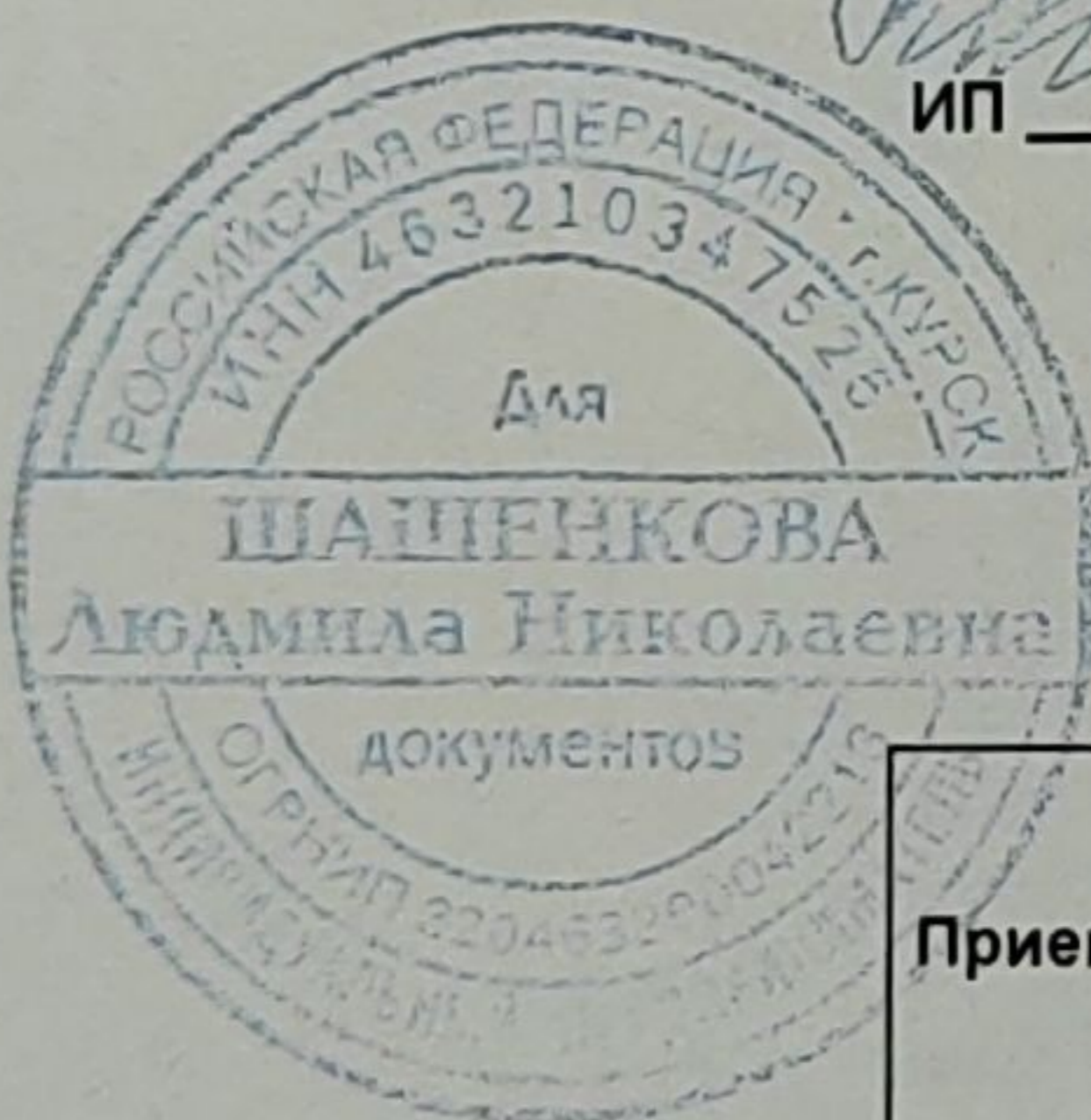
"СОГЛАСОВАНО"

[Подпись]

МЕНЮ

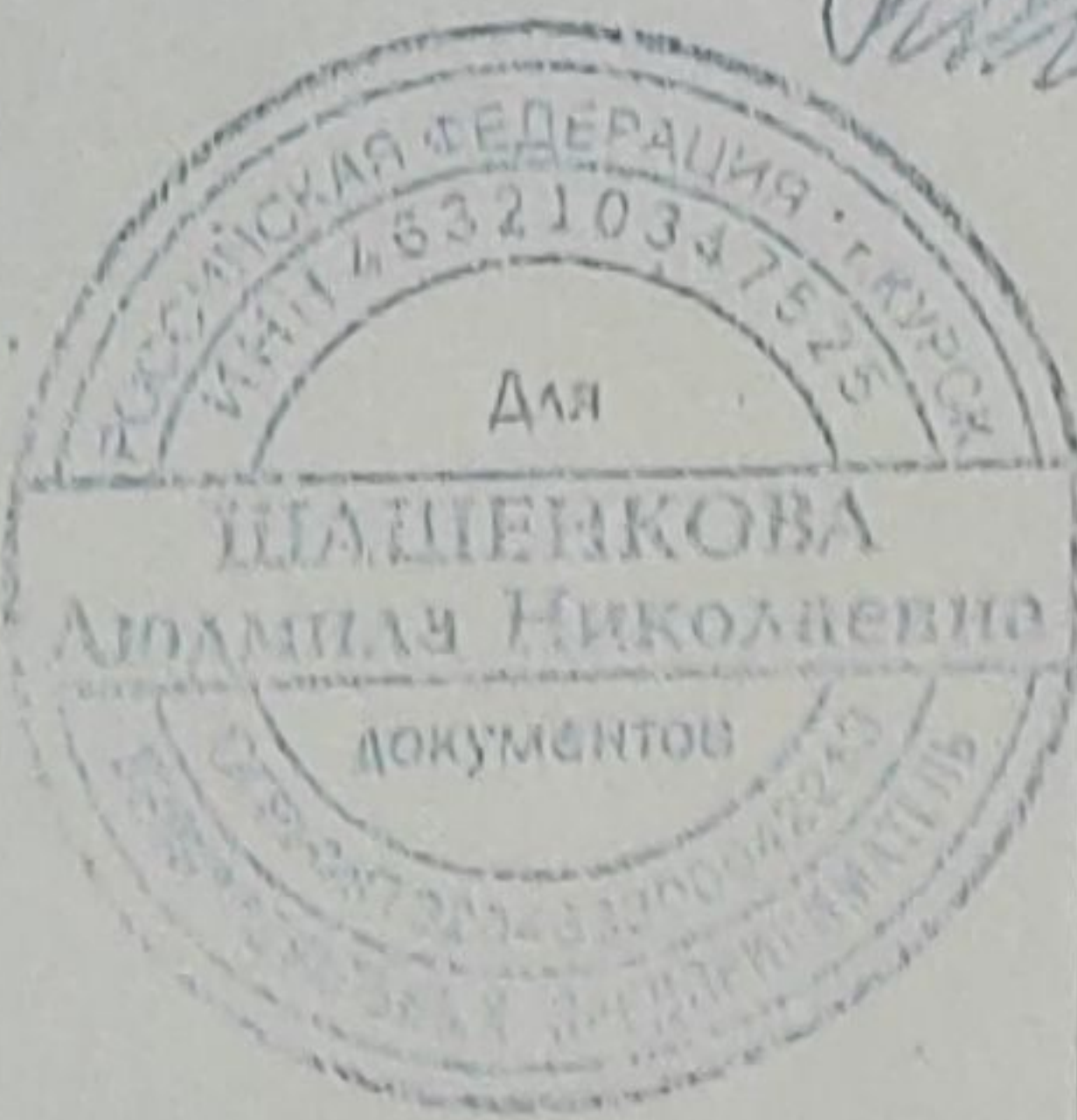
11 февраля 2025 год

8 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание СВО							
КАША "ДРУЖБА"	150	19,80	4,2	7,9	23,8	183,4	175
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	50	39,20	6,9	5,9	7,6	112,7	223
КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,00	3,9	3,3	16,7	113,2	382
БАТОН	40	6,00	3	1,1	20,6	104,8	
Итого за прием пищи:	440	75,00	18	18,2	68,7	514,1	

Зав. производством _____



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП *Л.Н. Шашенкова*

Шашенкова Л.Н.

Директор школы

"СОГЛАСОВАНО"

Л.Н. Шашенкова

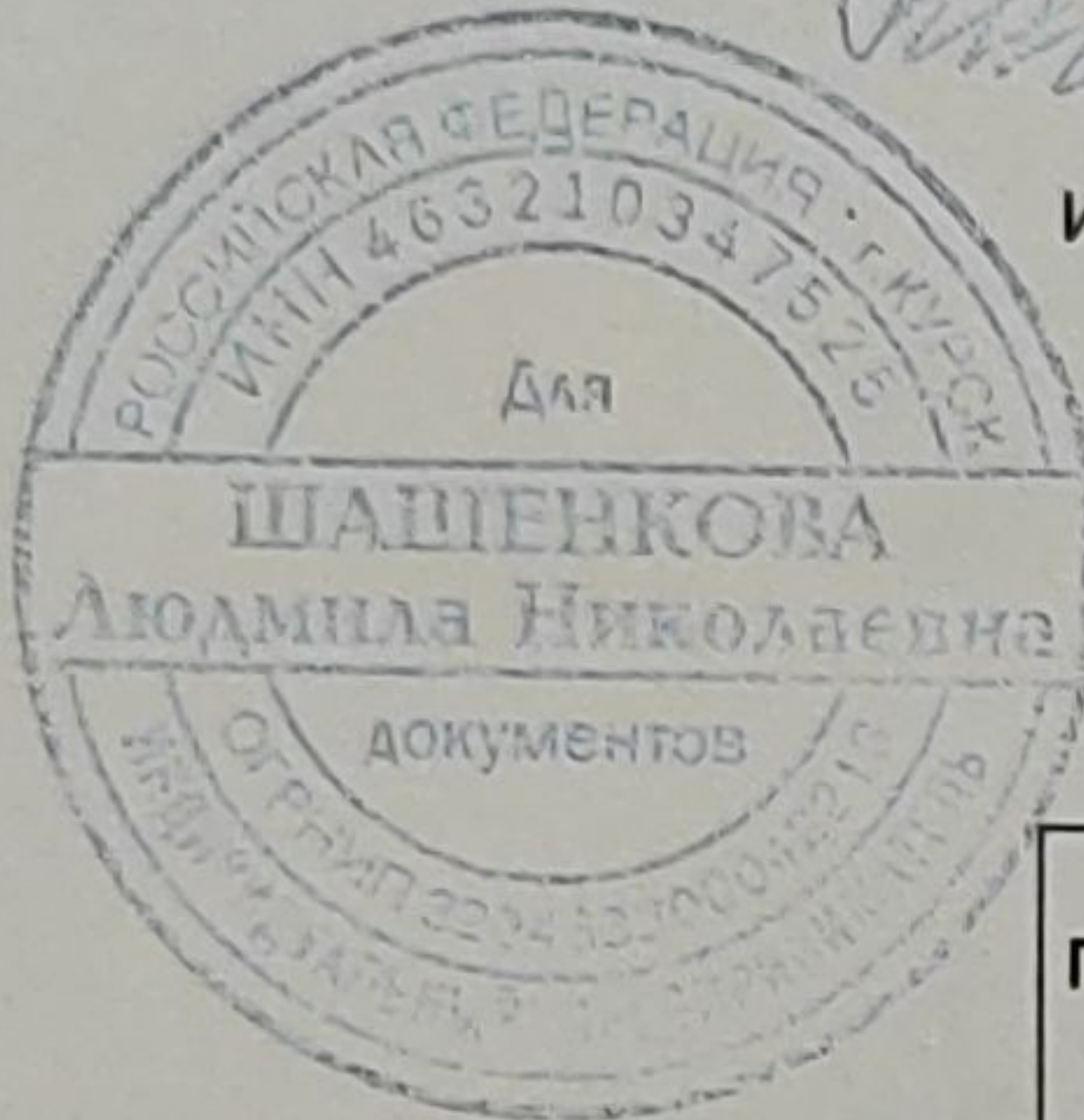
МЕНЮ

12 февраля 2025 год

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание СВО							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	60	15,00	0,8	3,5	3,9	51,1	55
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	47,00	15,3	19,6	15,7	302,2	309
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,00	3,1	2,4	17,2	103,5	379
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	480	75,00	21,8	25,9	53,8	538,4	

Зав. производством _____



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП *Л.Н. Шашенкова*

Шашенкова Л.Н.

Директор школы

"СОГЛАСОВАНО"

Л.Н. Шашенкова

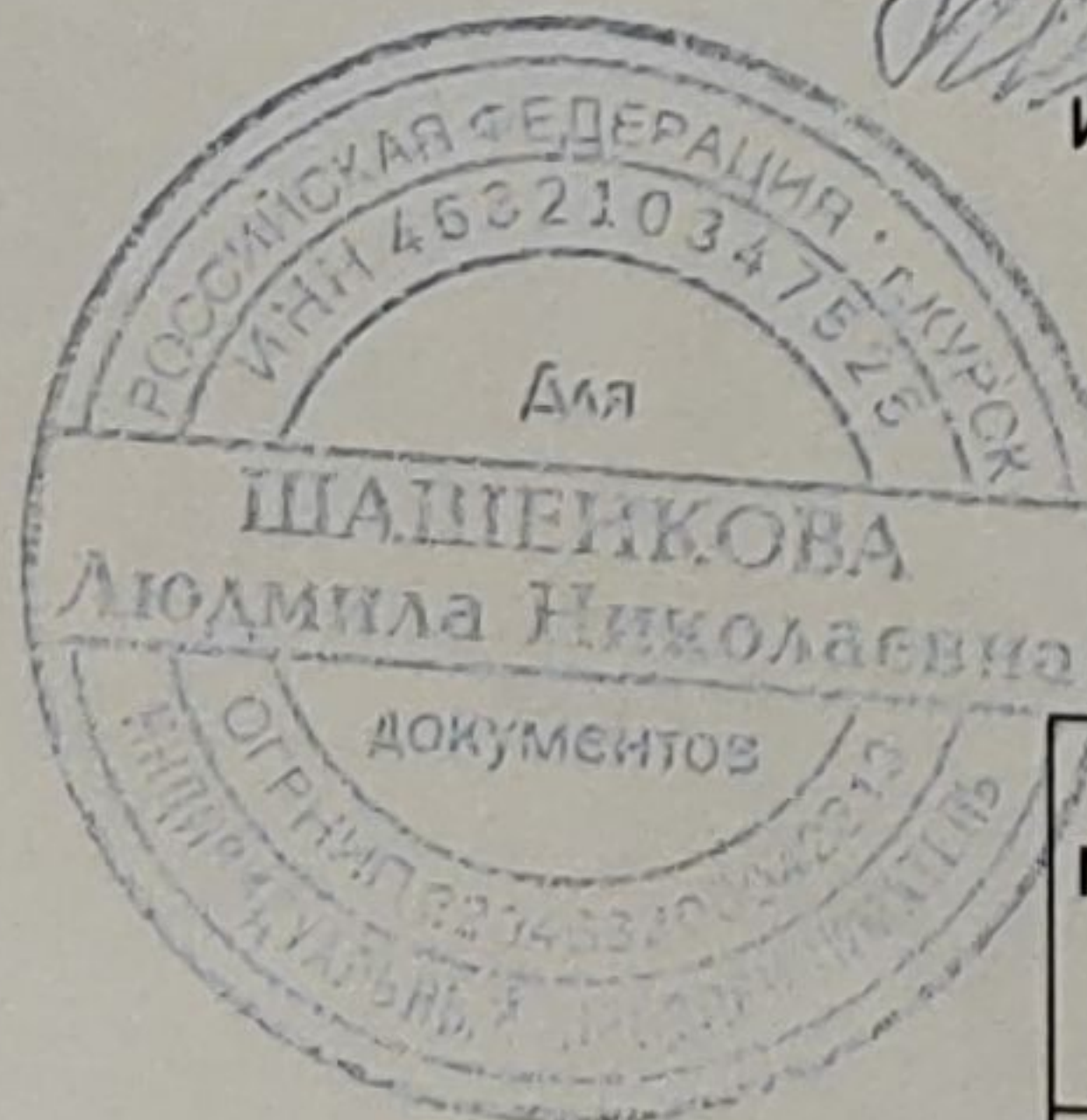
МЕНЮ

13 февраля 2025 год

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание СВО							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	155	20,00	4,7	4,4	14,2	116,1	120
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	30,00	5,8	9,4	15,4	170,6	3
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	20,00	0,4	0,4	9,5	45,6	338
ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,1	0	11	44,2	376
Итого за прием пищи:	505	75,00	11	14,2	50,1	376,5	

Зав. производством _____



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП *Л.Н. Шашенкова*

Шашенкова Л.Н.

Директор школы

"СОГЛАСОВАНО"

Л.Н. Шашенкова

МЕНЮ

14 февраля 2025 год

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание СВО							
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	50	8,00	1,8	5,1	3,9	68,5	30
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	80	46,00	14,3	15,8	2,3	207,6	256
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	8,00	4,5	4,5	32,1	187,5	171
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	10,00	2,9	2,4	15,7	96,6	378
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	510	75,00	25,5	28,1	66,7	621,4	

Зав. производством _____