

"УТВЕРЖДАЮ"

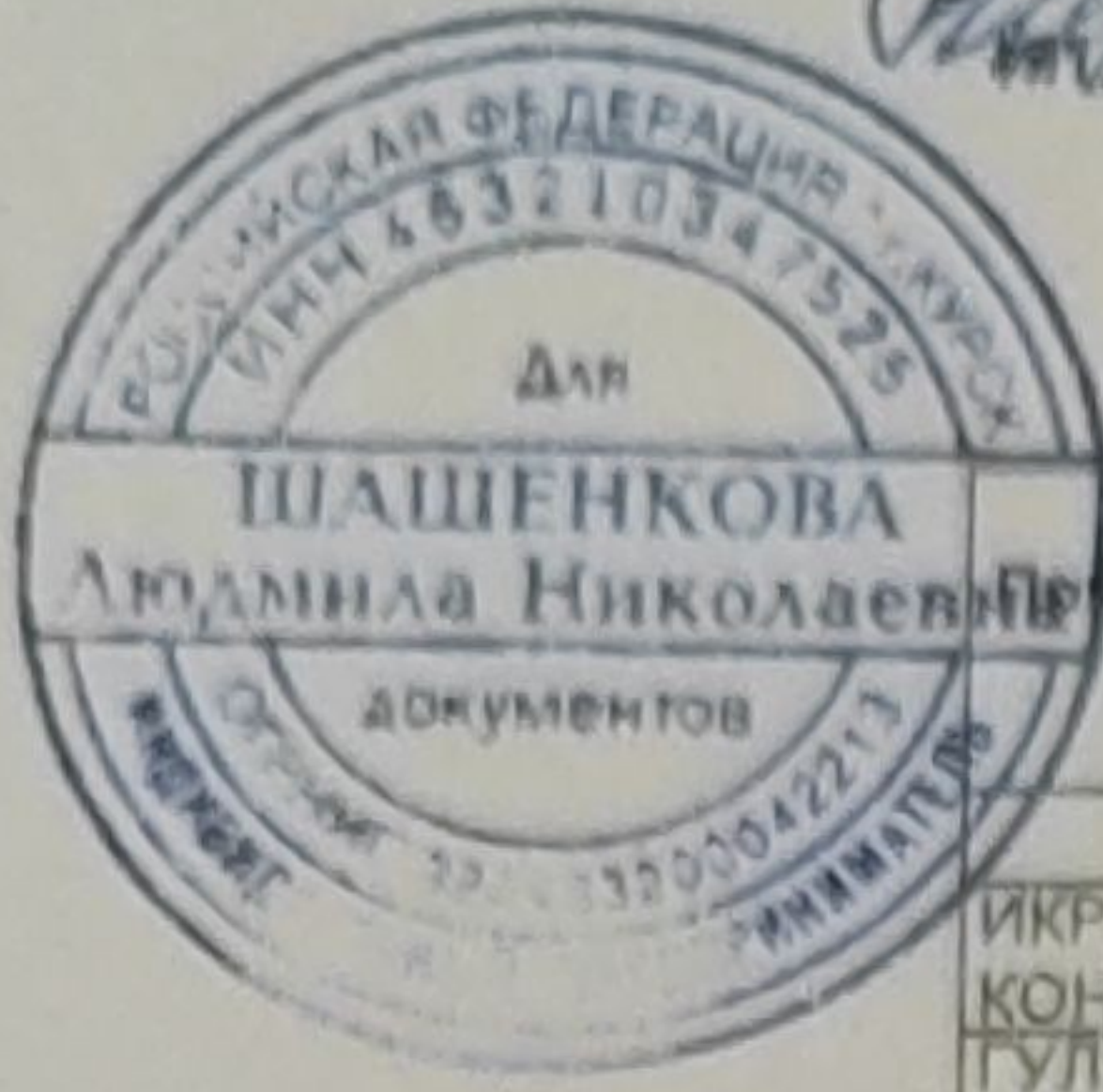
*Л.Н. Шашенкова*

Шашенкова Л.Н. Директор школы

МЕНЮ

24 февраля 2025 год

7 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание СВО							
ИКРА КЛБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	10,00	1,1	5,3	4,6	71,4	
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	85	45,00	14,6	15,7	2,1	208,4	246
РИС ОТВАРНОЙ	150	10,00	3,6	5,9	38,5	222	304
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	547	75,00	21,5	27,2	72,9	624,6	

Зав. производством \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

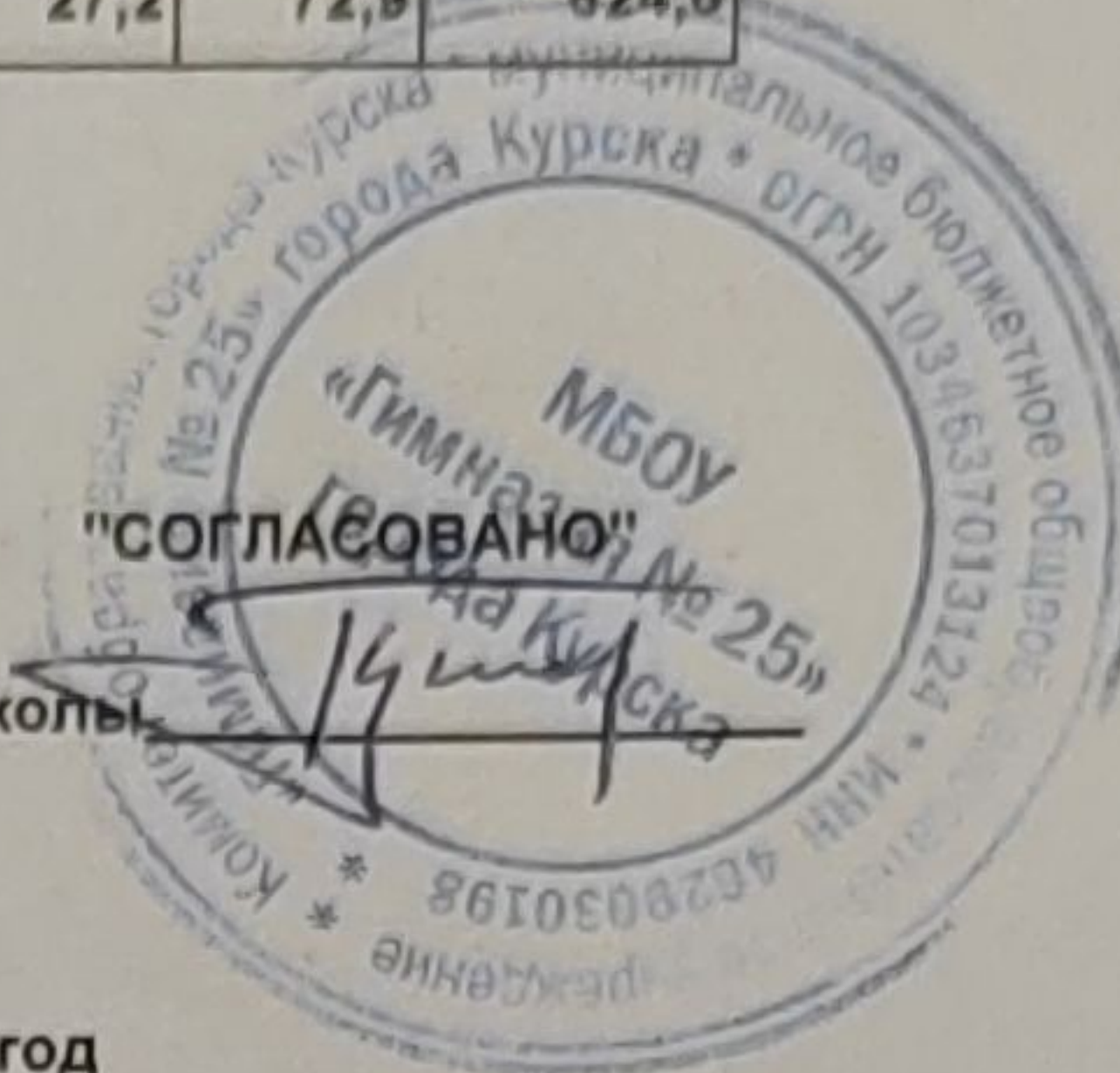
*Л.Н. Шашенкова*

Шашенкова Л.Н. Директор школы

МЕНЮ

25 февраля 2025 год

8 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание СВО							
КАША "ДРУЖБА"	150	19,80	4,2	7,9	23,8	183,4	175
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	50	39,20	6,9	5,9	7,6	112,7	223
КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,00	3,9	3,3	16,7	113,2	382
БАТОН	40	6,00	3	1,1	20,6	104,8	
Итого за прием пищи:	440	75,00	18	18,2	68,7	514,1	

Зав. производством \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

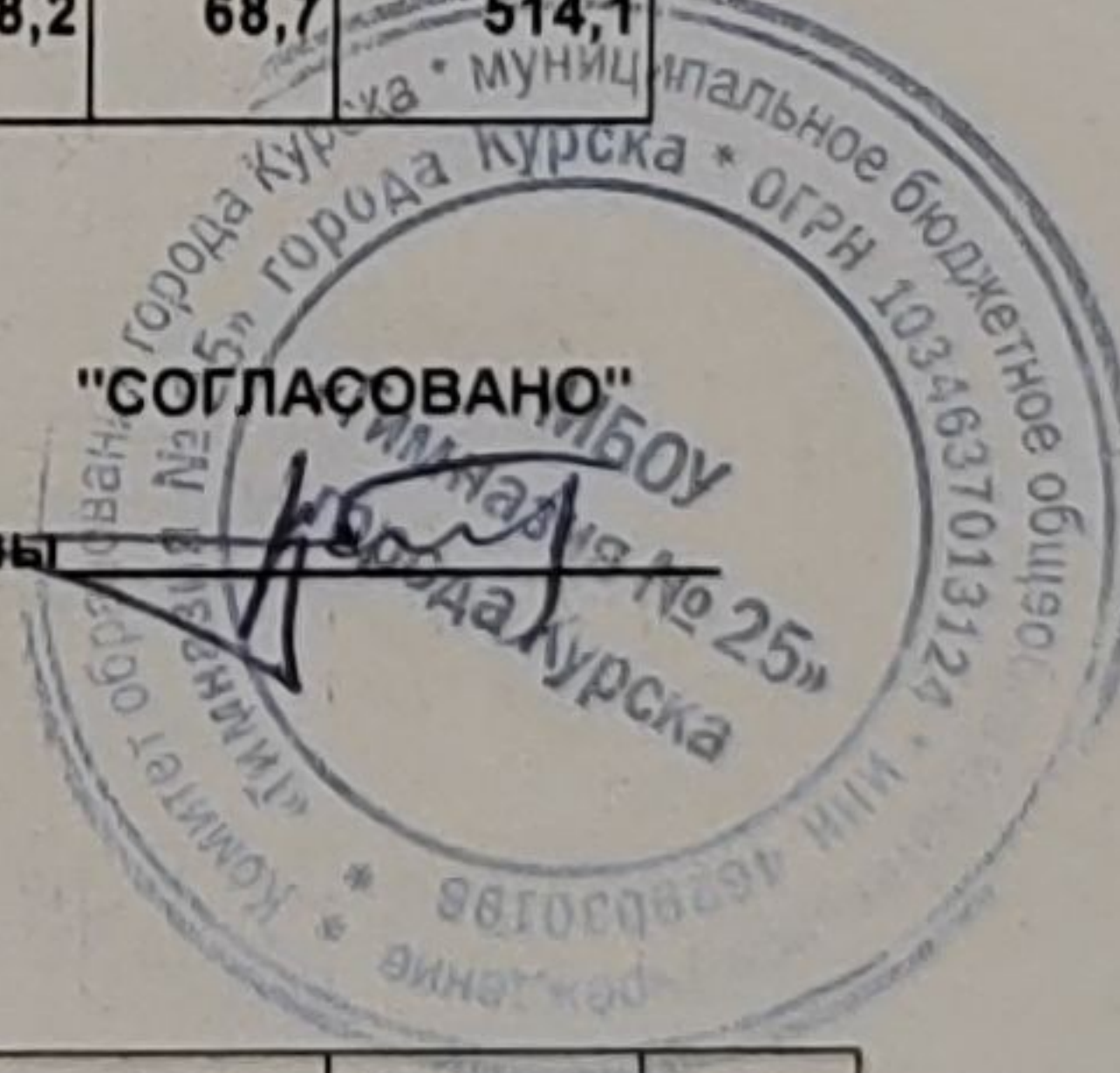
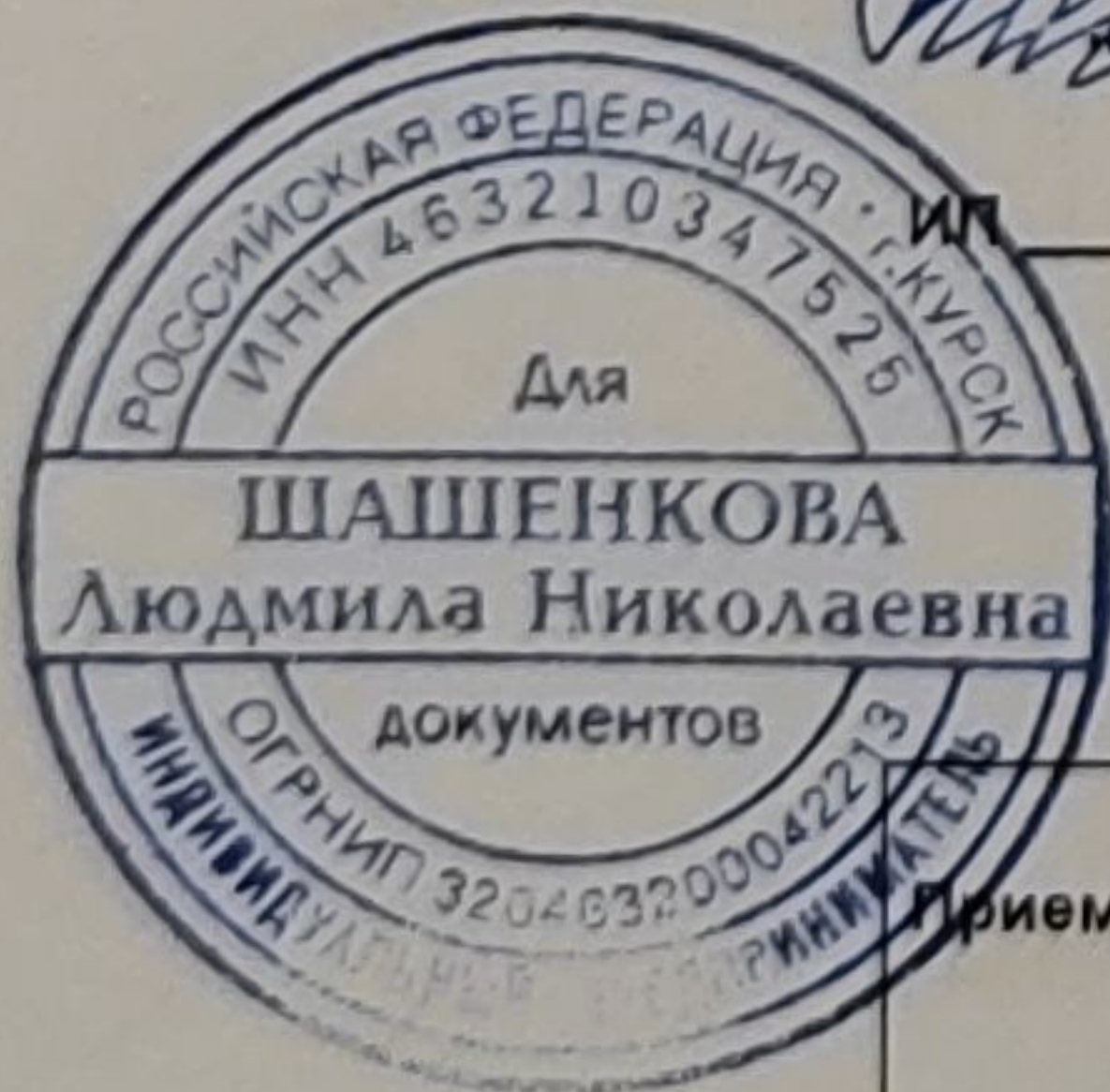
*Л.Н. Шашенкова*

Шашенкова Л.Н. Директор школы

МЕНЮ

26 февраля 2025 год

9 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание СВО							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	60	15,00	0,8	3,5	3,9	51,1	55
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	47,00	15,3	19,6	15,7	302,2	309
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,00	3,1	2,4	17,2	103,5	379
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	480	75,00	21,8	25,9	53,8	538,4	

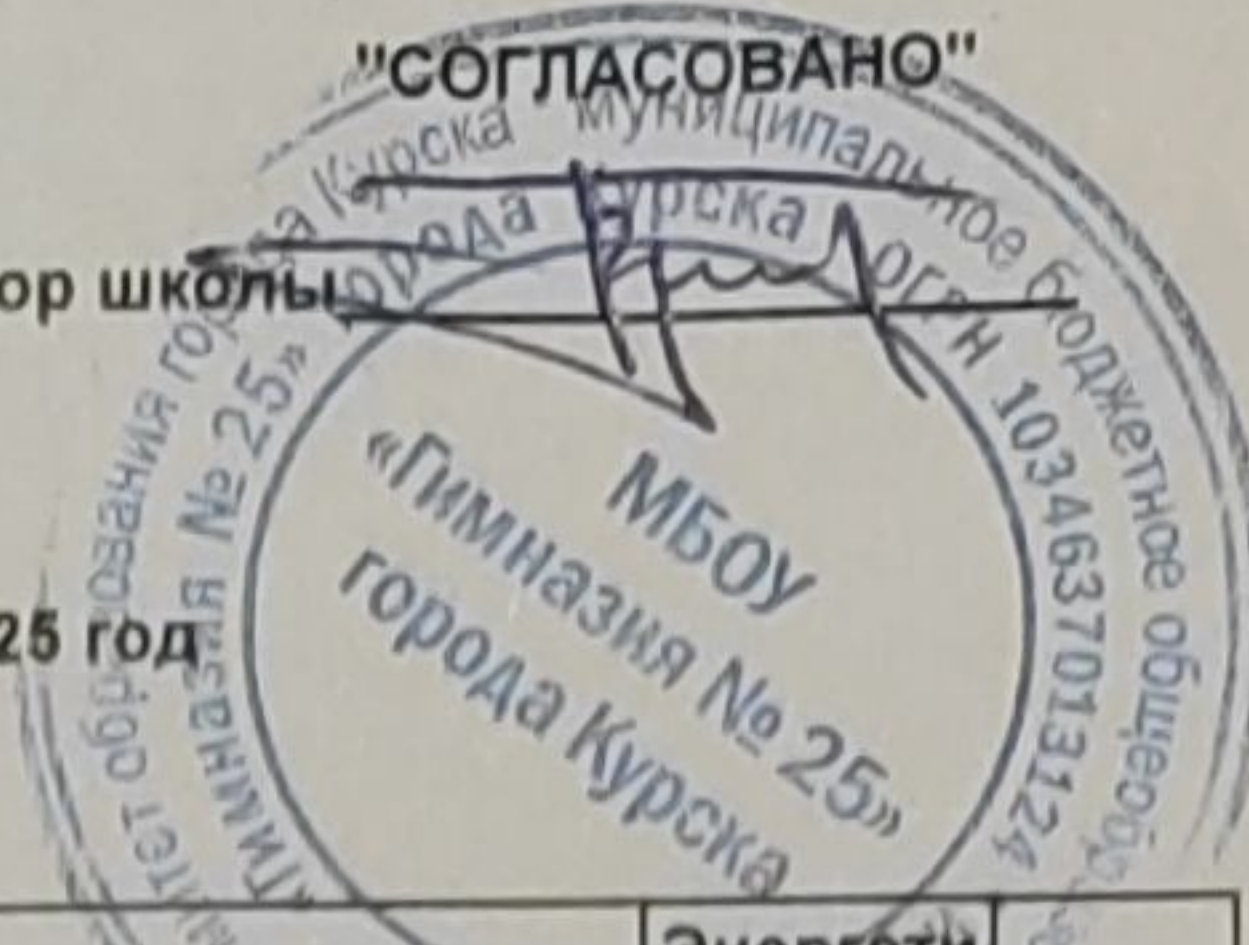
Зав. производством \_\_\_\_\_



"УТВЕРЖДАЮ"

Шашенкова Л.Н. Директор школы

"СОГЛАСОВАНО"



МЕНЮ  
27 февраля 2025 год  
10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание СВО							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	155	20,00	4,7	4,4	14,2	116,1	120
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	30,00	5,8	9,4	15,4	170,6	3
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	20,00	0,4	0,4	9,5	45,6	338
ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,1	0	11	44,2	376
Итого за прием пищи:	505	75,00	11	14,2	50,1	376,5	

Зав. производством \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ" Шашенкова Л.Н. Директор школы

"СОГЛАСОВАНО"



МЕНЮ  
28 февраля 2025 год  
11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание СВО							
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	50	8,00	1,8	5,1	3,9	68,5	30
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	80	46,00	14,3	15,8	2,3	207,6	256
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	8,00	4,5	4,5	32,1	187,5	171
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	10,00	2,9	2,4	15,7	96,6	378
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	510	75,00	25,5	28,1	66,7	621,4	

Зав. производством \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ" Шашенкова Л.Н. Директор школы

"СОГЛАСОВАНО"



МЕНЮ  
01 марта 2025 год  
12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание СВО							
САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ)	30	5,00	0,3	1,8	0,15	2,5	62
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	57,00	21,4	20,8	18,7	347,9	259
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,00	3,1	2,4	17,2	103,5	379
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	500	75,00	30,3	29,5	57,8	620,3	

Зав. производством \_\_\_\_\_