

"УТВЕРЖДАЮ"
Л.Н. Шашенкова

"СОГЛАСОВАНО"

ИП _____ Шашенкова Л.Н. Директор школы _____

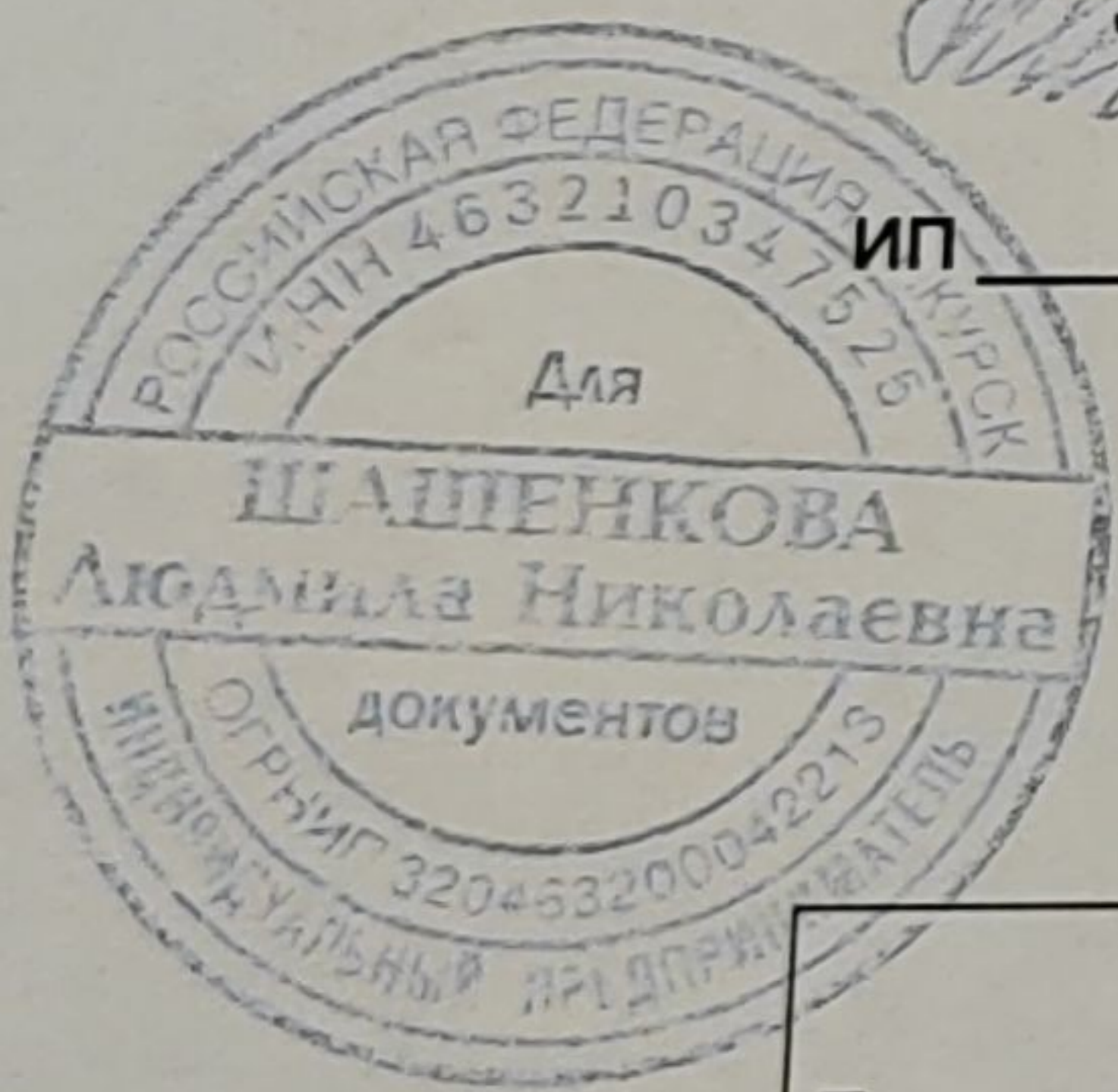
МЕНЮ

27 января 2025 год

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание ОВЗ							
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	75	35,00	12,8	13,8	1,8	184	246
РИС ОТВАРНОЙ	150	10,00	3,6	5,9	38,5	222	304
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	562	55,00	18,6	20	68	528,8	

Зав. производством _____



"УТВЕРЖДАЮ"
Л.Н. Шашенкова

"СОГЛАСОВАНО"

ИП _____ Шашенкова Л.Н. Директор школы _____

МЕНЮ

28 января 2025 год

8 день

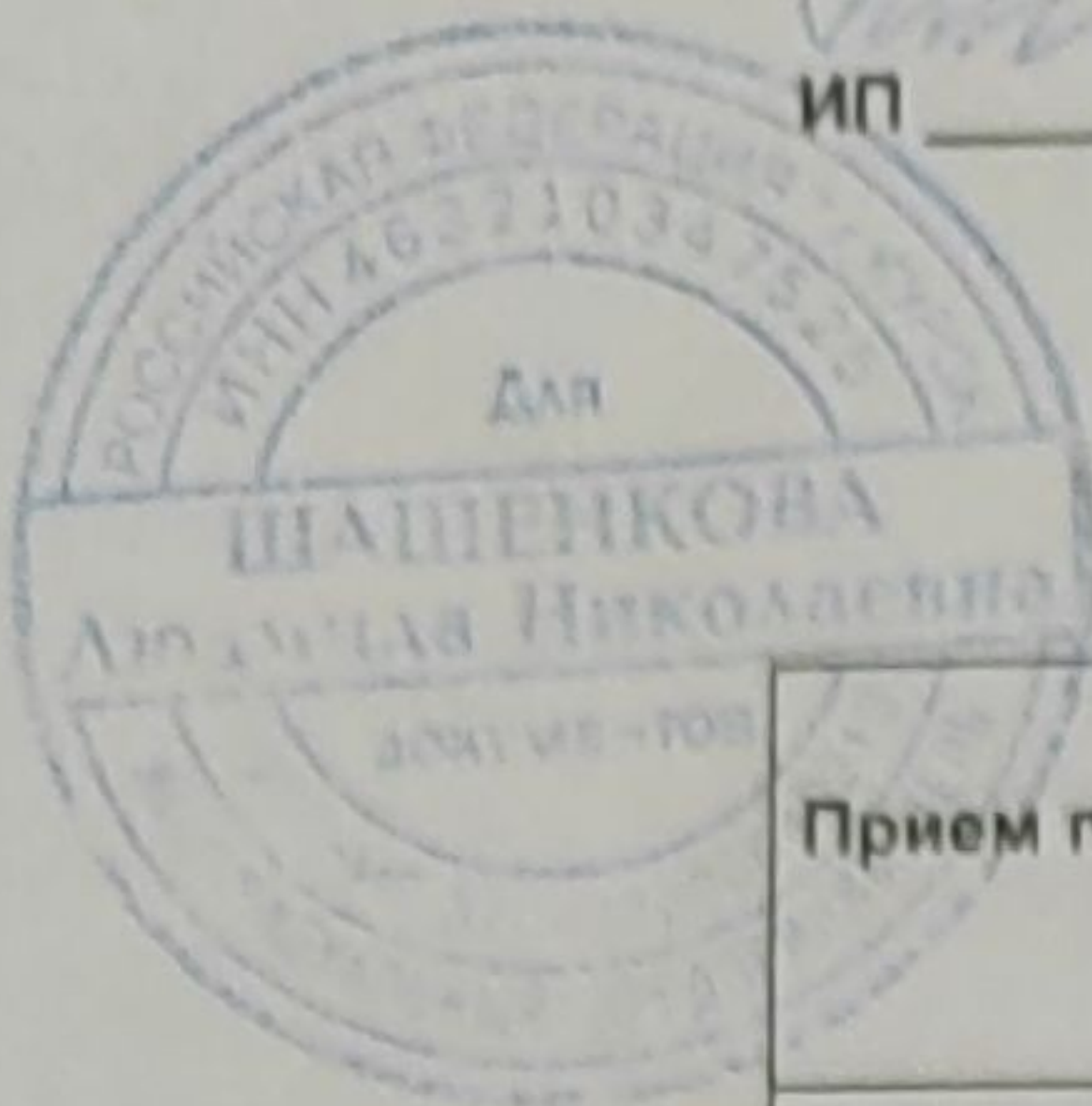
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание ОВЗ							
КАША "ДРУЖБА"	150	30,00	4,2	7,9	23,8	183,4	175
КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,00	3,9	3,3	16,7	113,2	382
БАТОН	35	10,00	2,6	1	18	91,7	
Итого за прием пищи:	530	55,00	10,7	12,2	58,5	388,3	

Зав. производством _____

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

ИП Шашенкова Л.Н. Директор школы



МЕНЮ

29 января 2025 год

9 день

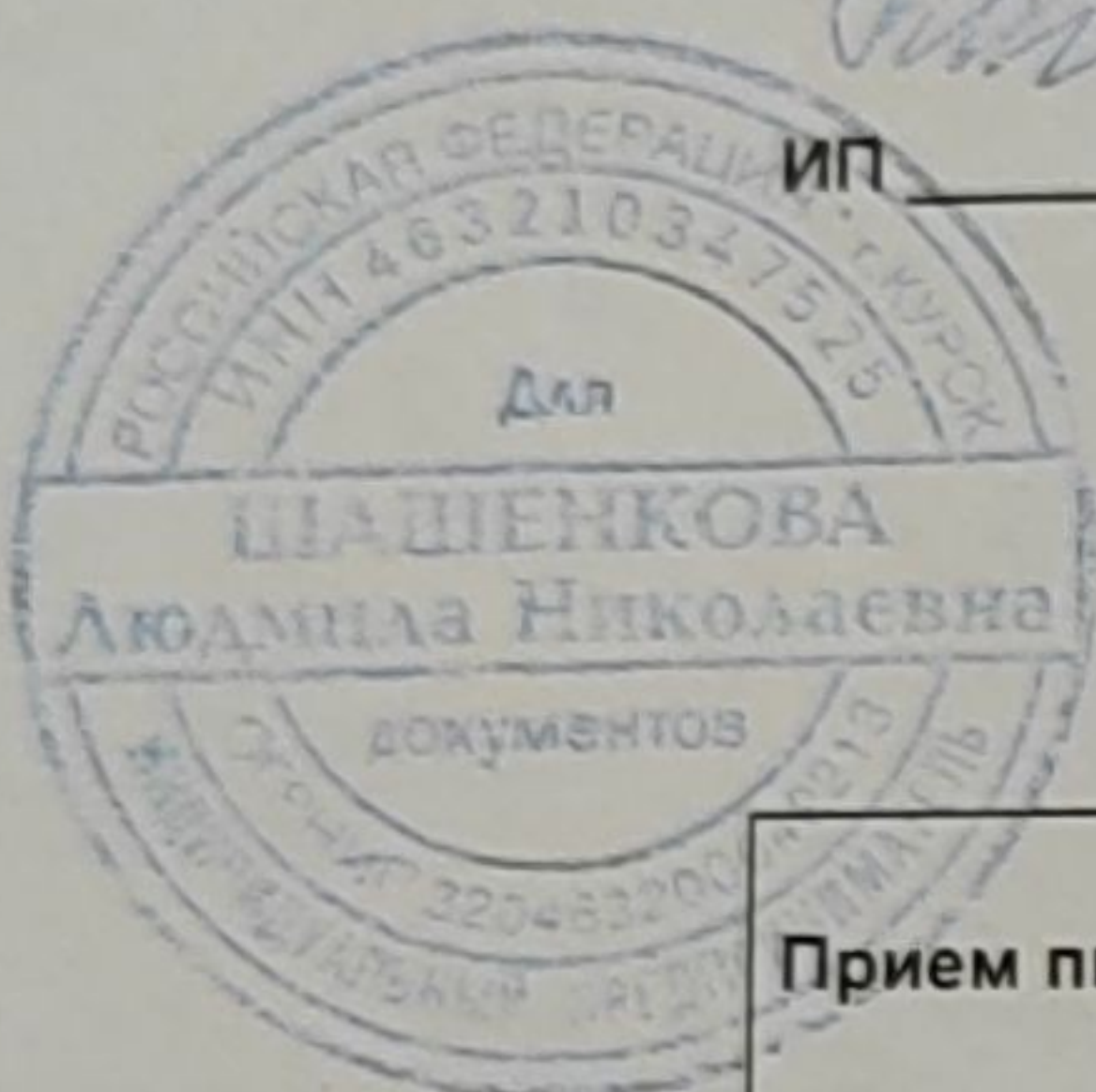
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание ОВЗ							
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	42,00	13	16,5	13,1	252,2	309
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,00	3,1	2,4	17,2	103,5	379
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	500	55,00	18,7	19,3	47,3	437,3	

Зав. производством _____

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

ИП Шашенкова Л.Н. Директор школы



МЕНЮ

30 января 2025 год

10 день

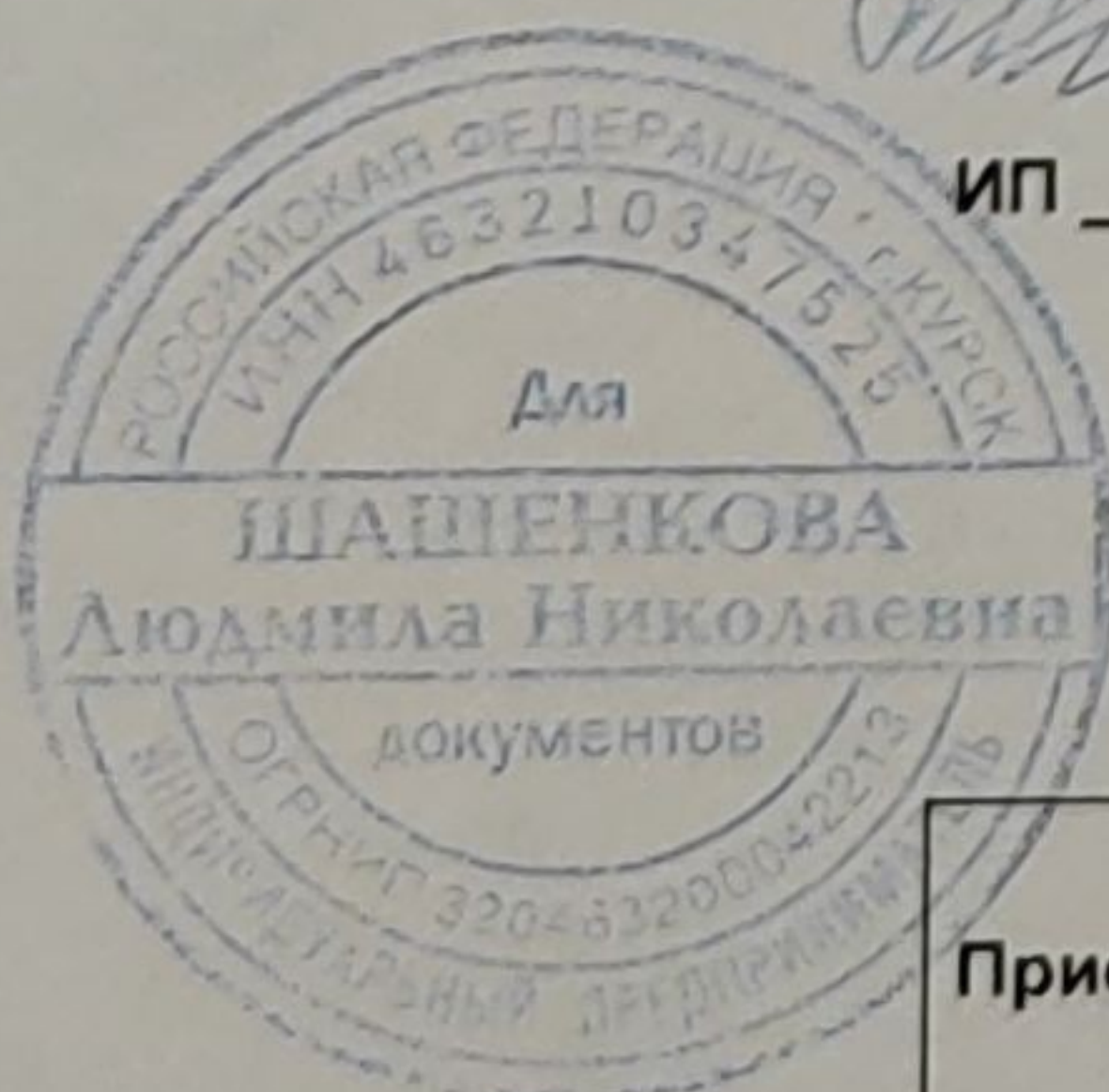
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание ОВЗ							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	155	25,00	4,7	4,4	14,2	116,1	120
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30	25,00	3,5	5,7	9,3	102,4	3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,1	0	11	44,2	376
Итого за прием пищи:	600	55,00	8,3	10,1	34,5	262,7	

Зав. производством _____

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

ИП Шашенкова Л.Н. Директор школы



МЕНЮ

31 января 2025 год

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание ОВЗ							
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	75	34,00	13,3	14,8	2,1	195	256
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	8,00	4,5	4,5	32,1	187,5	171
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	10,00	2,9	2,4	15,7	96,6	378
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	540	55,00	22,7	22	62,6	540,3	

Зав. производством _____