

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП

Шашенкова Л.Н.

Директор школы

"СОГЛАСОВАНО"



МЕНЮ
11 октября

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	7,00	2,8	5,7	4,2	79,8	50
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	9,00	1,5	4,1	8,3	75,9	98
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	35,00	25,4	28,0	14,5	409,8	294
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,00	3,2	5,3	21,4	145,7	128
СОУС ТОМАТНЫЙ 783	50	3,00	0,5	2,4	3,4	37,6	783
КИСЕЛЬ ИЗ ЭКСТРАТА	200	7,00	0	0	29,3	117,1	882
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	790	75,00	36,0	45,9	98,1	947,5	

Зав. производством _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Л.Н. Шашенкова Шашенкова Л.Н.

Директор школы

"СОГЛАСОВАНО"

МЕНЮ

11 октября 2024 год

11 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	7,00	4,7	9,5	6,9	132,9	50
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	9,00	1,8	5,1	10,3	95	98
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	35,00	28,2	31,1	16,2	455,7	294
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	11,00	3,8	6,3	25,7	174,8	128
СОУС ТОМАТНЫЙ 783	50	3,00	0,5	2,4	3,4	37,6	783
КИСЕЛЬ ИЗ ЭКСТРАТА	200	7,00	0	0	29,3	117,1	882
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	3,00	4	0,5	25,4	122,4	
Итого за прием пищи:	940	75,00	43	54,9	117,2	1135,5	

Зав. производством Л.Н. Шашенкова

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Шашенкова Л.Н.

МЕНЮ

09 октября 2024 ГОДА

9 день



Директор школы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	10,00	0,7	0,1	2,3	14,5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	11,00	3,1	4,1	17,6	118,9	108
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	36,00	16,9	37,1	13,7	458,7	139-256
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	10,00	1	0,2	19,6	83,4	389
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	5,00	1,5	2	14,9	83,4	
Итого за прием пищи:	720	75,00	25,8	43,9	85,1	840,5	

Зав. производством

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Шашенкова Л.Н.

МЕНЮ

10 октября 2024 год

10 день



Директор школы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	10,00	0,7	0,1	2,3	14,5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	16,00	6,2	5,8	14,3	135,4	104
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	29,00	12,6	9,1	3,8	153,1	232
РИС ОТВАРНОЙ	150	10,00	3,6	5,9	38,5	222	304
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,00	0	0	15,5	61,9	349
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	750	75,00	25,7	21,3	91,4	668,5	

Зав. производством

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы

МЕНЮ

09 октября 2024 ГОД

9 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	10,00	1,1	0,2	3,8	24,1	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	11,00	3,7	5	22	148,7	108
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250	36,00	21,3	46,7	17,4	576	139-256
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	10,00	1	0,2	19,6	83,4	389
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	3,00	4	0,5	25,4	122,4	
ПЕЧЕНЬЕ	20	5,00	1,5	2	14,9	83,4	
Итого за прием пищи:	880	75,00	32,6	54,6	103,1	1038	

Зав. производством

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы

МЕНЮ

10 октября 2024 год

10 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	10,00	1,1	0,2	3,8	24,1	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	16,00	7,5	7,5	17,8	169,1	104
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	29,00	12,7	8,9	3,8	151,3	232
РИС ОТВАРНОЙ	180	10,00	4,4	7,1	46,3	266,5	304
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,00	0	0	15,5	61,9	349
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	200	0,00	0,8	0,8	19	91,2	338
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	3,00	4	0,5	25,4	122,4	
Итого за прием пищи:	1090	75,00	30,5	25	131,6	886,5	

Зав. производством

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП _____ Шашенкова Л.Н.

Директор школы _____



МЕНЮ

07 октября 2024 ГОДА

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	15,00	0,8	3,6	2,9	48,6	23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	7,00	2,4	2,4	15,3	92,1	101
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	29,00	9,5	11,4	10,3	185,0	268
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	11,00	5,6	4,7	35,9	208,5	203
СОУС ТОМАТНЫЙ 783	50	3,00	0,5	2,4	3,4	37,6	783
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,00	0	0	15,5	61,9	349
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	795	75,00	21,4	24,9	100,3	715,3	

Зав. производством _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП _____ Шашенкова Л.Н.

Директор школы _____



МЕНЮ

08 октября 2024 ГОДА

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	60	10,00	0,8	3,5	2,6	46,1	43
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	10,00	1,5	4,0	10,0	82,5	82
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	29,00	8,4	7,5	12,3	151,2	2620
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,00	3,2	5,3	21,4	145,7	128
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,00	0,2	0,2	23,2	95,6	342
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
БАТОН	50	5,00	3,8	1,5	25,7	131	
Итого за прием пищи:	790	75,00	20,5	22,4	112,2	733,7	

Зав. производством _____

"УТВЕРЖДАЮ"



Шашенкова Л.Н.

Шашенкова Л.Н.

Директор школы



"СОГЛАСОВАНО"

МЕНЮ

07 октября 2024 ГОДА

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	15,00	1,2	6	4,9	80,9	23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	7,00	3	3	18,8	115,2	101
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	29,00	10,4	12,5	11,5	204,3	268
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	11,00	6,7	5,7	43,1	250,1	203
СОУС ТОМАТНЫЙ 783	50	3,00	0,5	2,4	3,4	37,6	783
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,00	0	0	15,5	61,9	349
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	60	3,00	4	0,5	25,4	122,4	
Итого за прием пищи:	945	75,00	25,8	30,1	122,6	872,4	

Зав. производством _____

"УТВЕРЖДАЮ"



Шашенкова Л.Н.

Шашенкова Л.Н.

Директор школы



"СОГЛАСОВАНО"

МЕНЮ

08 октября 2024 ГОДА

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	100	10,00	1,3	5,9	4,1	76,8	43
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	10,00	2	5	12,5	103,2	82
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	29,00	11,2	10,1	16,5	201,8	2620
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	11,00	3,8	6,3	25,7	174,8	128
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,00	0,2	0,2	23,2	95,6	342
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	3,00	4	0,5	25,4	122,4	
БАТОН	60	5,00	4,5	1,7	30,8	157,2	
Итого за прием пищи:	970	75,00	27	29,7	138,2	931,8	

Зав. производством _____