



"УТВЕРЖДАЮ"
Л.Н. Шашенкова
Шашенкова Л.Н.

Директор школы



МЕНЮ

6 ноября 2024 г

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание 1-4 класс							
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	60	17,00	1,8	0,1	3,8	23,3	к/к
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	46,00	9,5	17,2	1,8	198,5	210
ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	47,00	25,7	32,5	8,2	427,9	295
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	502	120,00	39,2	50,1	41,5	772,5	

Зав. производством _____



"УТВЕРЖДАЮ"
Л.Н. Шашенкова
Шашенкова Л.Н.

Директор школы



МЕНЮ

7 ноября 2024 г

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание 1-4 класс							
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	15,00	1,2	4,4	6,2	70,7	75
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	92,00	18,9	21,4	19,5	346,8	259
КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,00	3,9	3,3	16,7	113,2	382
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	500	120,00	26,6	29,5	59,4	612,3	

Зав. производством _____