

"УТВЕРЖДАЮ"



Шашенкова Л.Н.

Директор школы



МЕНЮ

25 ноября 2024 год

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ</b>							
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОВОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	100	15,00	2,8	5,1	6,1	81,1	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	7,00	3	3	18,8	115,2	101
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	29,00	10,4	12,5	11,5	204,3	268
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	11,00	6,7	5,7	43,1	250,1	203
СОУС ТОМАТНЫЙ 783	50	3,00	0,5	2,4	3,4	37,6	783
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,00	0	0	15,5	61,9	349
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	60	3,00	4	0,5	25,4	122,4	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>945</b>	<b>75,00</b>	<b>27,4</b>	<b>29,2</b>	<b>123,8</b>	<b>872,6</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"



Шашенкова Л.Н.

Директор школы



МЕНЮ

26 ноября 2024 год

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ</b>							
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	10,00	0,9	5	2,8	61,3	21
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	10,00	2	5	12,5	103,2	82
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	29,00	11,2	10,1	16,5	201,8	2620
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	11,00	3,8	6,3	25,7	174,8	128
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,00	0,2	0,2	23,2	95,6	342
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	3,00	4	0,5	25,4	122,4	
БАТОН	60	5,00	4,5	1,7	30,8	157,2	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>970</b>	<b>75,00</b>	<b>26,6</b>	<b>28,8</b>	<b>136,9</b>	<b>916,3</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"



ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы



"СОГЛАСОВАНО"

МЕНЮ

27 ноября 2024 год

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ</b>							
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	10,00	1,8	6,2	10,5	105,4	40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	11,00	3,7	5	22	148,7	108
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250	36,00	21,3	46,7	17,4	576	139-256
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	10,00	1	0,2	19,6	83,4	389
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	3,00	4	0,5	25,4	122,4	
ПЕЧЕНЬЕ	20	5,00	1,5	2	14,9	83,4	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>880</b>	<b>75,00</b>	<b>33,3</b>	<b>60,6</b>	<b>109,8</b>	<b>1119,3</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"



ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы



"СОГЛАСОВАНО"

МЕНЮ

28 ноября 2024 год

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ</b>							
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	10,00	2	7,4	10,4	117,9	75
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	9,00	7,5	7,5	17,8	169,1	104
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	27,00	12,7	8,9	3,8	151,3	232
РИС ОТВАРНОЙ	180	10,00	4,4	7,1	46,3	266,5	304
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,00	0	0	15,5	61,9	349
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	200	9,00	0,8	0,8	19	91,2	338
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	3,00	4	0,5	25,4	122,4	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1090</b>	<b>75,00</b>	<b>31,4</b>	<b>32,2</b>	<b>138,2</b>	<b>980,3</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"



Шашенкова Л.Н.

Директор школы



МЕНЮ

29 ноября 2024 год

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	7,00	4,7	9,5	6,9	132,9	50
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	9,00	1,8	5,1	10,3	96	98
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	35,00	28,2	31,1	16,2	455,7	294
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	11,00	3,8	6,3	25,7	174,8	128
СОУС ТОМАТНЫЙ 783	50	3,00	0,5	2,4	3,4	37,6	783
КИСЕЛЬ ИЗ ЭКСТРАТА	200	7,00	0	0	29,3	117,1	882
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	3,00	4	0,5	25,4	122,4	
Итого за прием пищи:	940	75,00	43	54,9	117,2	1135,5	

Зав. производством