

"СОГЛАСОВАНО"



Л.Н. Шашенкова

Шашенкова Л.Н.

МЕНЮ

04 октября 2024 г.

4 день



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы *Л.Н. Шашенкова*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ							
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	10,00	1,6	6	9,5	100,1	49
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	13,00	11,4	3,7	27,6	†89,2	54-11с-2020
ПЛОВ	250	42,00	28,3	29,2	43,3	548,3	265
КИСЕЛЬ ИЗ ЭКСТРАТА	200	7,00	0	0	29,3	117,1	882
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	60	3,00	4	0,5	25,4	122,4	
Итого за прием пищи:	860	75,00	45,3	39,4	135,1	1077,1	

Зав. производством *Л.Н. Шашенкова*

"СОГЛАСОВАНО"

ИП Шашенкова Л.Н.



Директор школы

МЕНЮ

2 октября
2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	10,00	0,8	5,8	4,4	74,9	67
РАССОЛЬНИК С ПЕРЛОВОЙ КРУПЫ	200	8,00	1,8	4,1	12,4	94,7	96
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	37,00	17,1	16,7	2,3	227,6	246
РИС ОТВАРНОЙ	150	10,00	3,6	5,9	38,5	222	304
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	7,00	0,1	0,1	25,2	102,0	344
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	750	75,00	26,0	33,0	99,8	802,8	

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"

ИП Шашенкова Л.Н.



Директор школы

МЕНЮ

3 октября
3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	10,00	0,6	3,6	1,7	41,0	20
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	11,00	7,8	9,4	11,1	158,0	113
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	28,00	10,1	5,5	3,0	101,9	229
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,00	3,2	5,3	21,4	145,7	128
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,00	0	0	15,5	61,9	349
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
БАТОН	50	5,00	3,8	1,5	25,7	131	
Итого за прием пищи:	800	75,00	28,1	25,7	95,4	721,1	

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"

ИП _____ Шашенкова Л.Н.

Директор школы _____



МЕНЮ

02 октября 2024 г
2 день

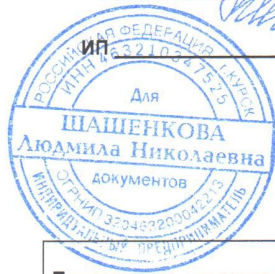
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	10,00	1,5	9,8	7,3	124,7	67
РАССОЛЬНИК С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ	250	8,00	2,2	5,3	15,7	118,7	96
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	37,00	17,1	16,7	2,3	227,6	246
РИС ОТВАРНОЙ	180	10,00	4,4	7,1	46,3	266,5	304
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	7,00	0,1	0,1	25,2	102,0	344
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	60	3,00	4	0,5	25,4	122,4	
Итого за прием пищи:	890	75,00	29,3	39,5	122,2	962	

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"

ИП _____ Шашенкова Л.Н.

Директор школы _____



МЕНЮ

03 октября 2024 г.
3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	10,00	0,9	5,9	2,8	68,3	20
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	11,00	9,5	11,6	13,7	197,7	113
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120	28,00	12	6,5	3,7	122,3	229
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	11,00	3,8	6,3	25,7	174,8	128
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,00	0	0	15,5	61,9	349
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	60	3,00	4	0,5	25,4	122,4	
БАТОН	70	5,00	5,3	2	36	183,4	
Итого за прием пищи:	980	75,00	35,5	32,8	122,8	930,8	

Зав. производством _____



Л.Н. Шашенкова

ИП Шашенкова Л.Н.



Директор школы

МЕНЮ

1 октября

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ							
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	10,00	1,6	6	9,5	100,1	49
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	9,00	4,9	5,4	17,3	136,1	102
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	35,00	21	29,1	16,7	410,7	294
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	11,00	3,3	3,9	21	132,6	203
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,00	0	0	15,5	61,9	349
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	60	3,00	4	0,5	25,4	122,4	
Итого за прием пищи:	890	75,00	34,8	44,9	105,4	963,8	

Зав. производством

Л.Н. Шашенкова

"СОГЛАСОВАНО"

ИП Шашенкова Л.Н. Шашенкова Л.Н.

МЕНЮ

1 октября

1 день

Директор школы _____



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ							
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	10,00	1,0	3,6	5,7	60,1	49
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	9,00	4,9	5,4	17,3	136,1	102
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	35,00	18,9	26,2	14,8	370,0	294
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	11,00	2,7	3,3	17,5	110,8	203
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,00	0	0	15,5	61,9	349
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	790	75,00	30,1	38,9	87,8	820,5	

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"

ИП _____ Шашенкова Л.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы _____