

"УТВЕРЖДАЮ"



ИП Шашенкова Л.Н.

"СОГЛАСОВАНО"



Директор школы

МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	10,00	0,9	3,6	4,9	54,6	52
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	9,00	4,9	5,4	17,3	136,1	102
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	35,00	18,9	26,2	14,8	370,0	294
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	11,00	2,7	3,3	17,5	110,8	203
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,00	0	0	15,5	61,9	349
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>75,00</b>	<b>30</b>	<b>38,9</b>	<b>87</b>	<b>815</b>	

Зав. производством

"УТВЕРЖДАЮ"



ИП Шашенкова Л.Н.

"СОГЛАСОВАНО"



Директор школы

МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ</b>							
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	6,00	0,5	3	1,7	36,7	21
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200	10,00	1,6	4,0	11,7	90,2	83
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	31,00	13,5	10,4	14,5	205,0	234
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,00	3,2	9,3	20,7	178,8	128
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,00	0,7	0,3	20,2	98,1	388
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	150	7,00	0,6	0,6	14,3	68,4	338
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>	<b>75,00</b>	<b>22,7</b>	<b>28,0</b>	<b>100,1</b>	<b>758,8</b>	

Зав. производством

"УТВЕРЖДАЮ"



И.П. Шашенкова Л.Н.

Директор школы

"СОГЛАСОВАНО"



МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ</b>							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	10,00	0,8	5,8	4,4	74,9	67
РАССОЛЬНИК С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ	200	8,00	1,8	4,1	12,4	94,7	96
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	37,00	17,1	16,7	2,3	227,6	246
РИС ОТВАРНОЙ	150	10,00	3,6	5,9	38,5	222	304
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	7,00	0,1	0,1	25,2	102,0	344
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>750</b>	<b>75,00</b>	<b>26,0</b>	<b>33,0</b>	<b>99,8</b>	<b>802,8</b>	

Зав. производством

"УТВЕРЖДАЮ"



И.П. Шашенкова Л.Н.

Директор школы

"СОГЛАСОВАНО"



МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ</b>							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	10,00	1	3	5	52,7	47
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	11,00	7,8	9,4	11,1	158,0	113
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	28,00	10,1	5,5	3,0	101,9	229
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,00	3,2	5,3	21,4	145,7	128
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,00	0	0	15,5	61,9	349
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
БАТОН	50	5,00	3,8	1,5	25,7	131	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>	<b>75,00</b>	<b>28,5</b>	<b>25,1</b>	<b>98,7</b>	<b>732,8</b>	

Зав. производством

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы



МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ</b>							
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	60	10,00	1,37	0,73	8,58	40,2	К/К
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	13,00	9,1	2,8	22,2	150,9	54-11с-2020
ПЛОВ	200	42,00	22,5	23,3	34,7	438,5	265
КИСЕЛЬ ИЗ ЭКСТРАТА	200	7,00	0	0	29,3	117,1	882
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>75,00</b>	<b>35,57</b>	<b>27,23</b>	<b>111,78</b>	<b>828,3</b>	

Зав. производством