

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП. Шашенкова Л.Н.



Директор школы



МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	10,00	1,4	5,9	8,1	91	52
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	9,00	4,9	5,4	17,3	136,1	102
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	35,00	21	29,1	16,7	410,7	294
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	11,00	3,3	3,9	21	132,6	203
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,00	0	0	15,5	61,9	349
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	60	3,00	4	0,5	25,4	122,4	
Итого за прием пищи:	890	75,00	34,6	44,8	104	954,7	

Зав. производством

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП. Шашенкова Л.Н.



Директор школы



МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ							
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	6,00	0,9	5	2,8	61,3	21
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	10,00	2	5,1	14,7	112,9	83
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	31,00	15	11,6	16,2	228	234
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	11,00	3,7	11,1	24,8	214,4	128
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,00	0,7	0,3	20,2	98,1	388
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	200	7,00	0,8	0,8	19	91,2	338
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	3,00	4	0,5	25,4	122,4	
Итого за прием пищи:	1090	75,00	27,1	34,4	123,1	928,3	

Зав. производством

"УТВЕРЖДАЮ"



Шашенкова Л.Н.

Директор школы



МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	10,00	1,5	9,8	7,3	124,7	67
РАССОЛЬНИК С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ	250	8,00	2,2	5,3	15,7	118,7	96
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	37,00	17,1	16,7	2,3	227,6	246
РИС ОТВАРНОЙ	180	10,00	4,4	7,1	46,3	266,5	304
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	7,00	0,1	0,1	25,2	102,0	344
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	60	3,00	4	0,5	25,4	122,4	
Итого за прием пищи:	890	75,00	29,3	39,5	122,2	962	

Зав. производством _____

"УТВЕРЖДАЮ"



Шашенкова Л.Н.

Директор школы



МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	10,00	1,6	5,1	8,2	87,7	47
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	11,00	9,5	11,6	13,7	197,7	113
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120	28,00	12	6,5	3,7	122,3	229
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	11,00	3,8	6,3	25,7	174,8	128
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,00	0	0	15,5	61,9	349
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	60	3,00	4	0,5	25,4	122,4	
БАТОН	70	5,00	5,3	2	36	183,4	
Итого за прием пищи:	980	75,00	36,2	32,8	128,2	950,2	

Зав. производством _____

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"



ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы



МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ							
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	100	10,00	2,8	6	7,7	96,2	
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	13,00	11,4	3,7	27,6	189,2	54-11с-2020
ПЛОВ ИЗ МЯСА	250	42,00	22,7	51,2	43,3	725,7	265
КИСЕЛЬ ИЗ ЭКСТРАТА	200	7,00	0	0	29,3	117,1	882
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	60	3,00	4	0,5	25,4	122,4	
Итого за прием пищи:	860	75,00	40,9	61,4	133,3	1250,6	

Зав. производством _____