

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Шашенкова Л.Н.



МЕНЮ

18 октября 2024 года

5 день

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы Данилова



| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ | | | | | | | |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ | 100 | 10,00 | 1,6 | 6 | 9,5 | 100,1 | 49 |
| СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250 | 13,00 | 11,4 | 3,7 | 27,6 | 189,2 | 54-11с-2020 |
| ПЛОВ | 250 | 42,00 | 28,3 | 29,2 | 43,3 | 548,3 | 265 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЭКСТРАТА | 200 | 7,00 | 0 | 0 | 29,3 | 117,1 | 882 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. | 60 | 3,00 | 4 | 0,5 | 25,4 | 122,4 | |
| Итого за прием пищи: | 860 | 75,00 | 45,3 | 39,4 | 135,1 | 1077,1 | |

Зав. производством Данилова

"УТВЕРЖДАЮ"
 ИП  Шашенкова Л.Н.
 ШАШЕНКОВА
 Людмила Николаевна
 документов

"СОГЛАСОВАНО"
 "Муниципальное бюджетное учреждение
 «Гармония № 25»
 города Курска"
 Директор школы 

МЕНЮ
 18 октября 2024 года

5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|--------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ | | | | | | | |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ | 60 | 10,00 | 1,0 | 3,6 | 5,7 | 60,1 | 49 |
| СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 200 | 13,00 | 9,1 | 2,8 | 22,2 | 150,9 | *54-11с-2020 |
| ПЛОВ | 200 | 42,00 | 22,5 | 23,3 | 34,7 | 438,5 | 265 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЭКСТРАТА | 200 | 7,00 | 0 | 0 | 29,3 | 117,1 | 882 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 3,00 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 | |
| Итого за прием пищи: | 700 | 75,00 | 35,2 | 30,1 | 108,9 | 848,2 | |

Зав. производством 

"УТВЕРЖДАЮ"
 ИП Шашенкова Л.Н.
 Шашенкова Л.Н.
 Директор школы

"СОГЛАСОВАНО"
 МБОУ
 "Гимназия № 25"
 города Курска
 Директор школы

МЕНЮ
 16 октября 2024 год

3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ | | | | | | | |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 60 | 10,00 | 0,8 | 5,8 | 4,4 | 74,9 | 67 |
| РАССОЛЬНИК С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ | 200 | 8,00 | 1,8 | 4,1 | 12,4 | 94,7 | 96 |
| ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | 100 | 37,00 | 17,1 | 16,7 | 2,3 | 227,6 | 246 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 10,00 | 3,6 | 5,9 | 38,5 | 222 | 304 |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | 7,00 | 0,1 | 0,1 | 25,2 | 102,0 | 344 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 3,00 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 | |
| Итого за прием пищи: | 750 | 75,00 | 26,0 | 33,0 | 99,8 | 802,8 | |

Зав. производством _____

"УТВЕРЖДАЮ"
 ИП Шашенкова Л.Н.
 Шашенкова Л.Н.
 Директор школы

"СОГЛАСОВАНО"
 МБОУ
 "Гимназия № 25"
 города Курска
 Директор школы

МЕНЮ
 17 октября 2024 года

4 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 60 | 10,00 | 0,6 | 3,6 | 1,7 | 41,0 | 20 |
| СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ | 200 | 11,00 | 7,8 | 9,4 | 11,1 | 158,0 | 113 |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | 100 | 28,00 | 10,1 | 5,5 | 3,0 | 101,9 | 229 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 11,00 | 3,2 | 5,3 | 21,4 | 145,7 | 128 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 7,00 | 0 | 0 | 15,5 | 61,9 | 349 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 3,00 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 | |
| БАТОН | 50 | 5,00 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131 | |
| Итого за прием пищи: | 800 | 75,00 | 28,1 | 25,7 | 95,4 | 721,1 | |

Зав. производством _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП _____ Шашенкова Л.Н.

Директор школы _____



МЕНЮ

16 октября 2024 год

3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ | | | | | | | |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | 10,00 | 1,5 | 9,8 | 7,3 | 124,7 | 67 |
| РАССОЛЬНИК С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ | 250 | 8,00 | 2,2 | 5,3 | 15,7 | 118,7 | 96 |
| ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | 100 | 37,00 | 17,1 | 16,7 | 2,3 | 227,6 | 246 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 10,00 | 4,4 | 7,1 | 46,3 | 266,5 | 304 |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | 7,00 | 0,1 | 0,1 | 25,2 | 102,0 | 344 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. | 60 | 3,00 | 4 | 0,5 | 25,4 | 122,4 | |
| Итого за прием пищи: | 890 | 75,00 | 29,3 | 39,5 | 122,2 | 962 | |

Зав. производством _____



ИП _____ Шашенкова Л.Н.

Директор школы _____



МЕНЮ

17 октября 2024 года

4 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 100 | 10,00 | 0,9 | 5,9 | 2,8 | 68,3 | 20 |
| СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ | 250 | 11,00 | 9,5 | 11,6 | 13,7 | 197,7 | 113 |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | 120 | 28,00 | 12 | 6,5 | 3,7 | 122,3 | 229 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 11,00 | 3,8 | 6,3 | 25,7 | 174,8 | 128 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 7,00 | 0 | 0 | 15,5 | 61,9 | 349 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. | 60 | 3,00 | 4 | 0,5 | 25,4 | 122,4 | |
| БАТОН | 70 | 5,00 | 5,3 | 2 | 36 | 183,4 | |
| Итого за прием пищи: | 980 | 75,00 | 35,5 | 32,8 | 122,8 | 930,8 | |

Зав. производством _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП

Шашенкова Л.Н.

МЕНЮ

14 октября 2024 год

1 день

Директор школы

"СОГЛАСОВАНО"

«Гимназия № 25»
города Курска

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ | | | | | | | |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) | 60 | 10,00 | 1,0 | 3,6 | 5,7 | 60,1 | 49 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 9,00 | 4,9 | 5,4 | 17,3 | 136,1 | 102 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 90 | 35,00 | 18,9 | 26,2 | 14,8 | 370,0 | 294 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | 11,00 | 2,7 | 3,3 | 17,5 | 110,8 | 203 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 7,00 | 0 | 0 | 15,5 | 61,9 | 349 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 3,00 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 | |
| Итого за прием пищи: | 790 | 75,00 | 30,1 | 38,9 | 87,8 | 820,5 | |

Зав. производством

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП

Шашенкова Л.Н.

МЕНЮ

15 октября 2024 год

2 день

Директор школы

"СОГЛАСОВАНО"

«Гимназия № 25»
города Курска

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ | 60 | 11,00 | 0,8 | 3,5 | 2,6 | 46,1 | 43 |
| БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ | 200 | 10,00 | 1,6 | 4,0 | 11,7 | 90,2 | 83 |
| БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 90 | 33,00 | 13,5 | 10,4 | 14,5 | 205,0 | 234 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 11,00 | 3,2 | 9,3 | 20,7 | 178,8 | 128 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 7,00 | 0,7 | 0,3 | 20,2 | 98,1 | 388 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 3,00 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 | |
| Итого за прием пищи: | 740 | 75,00 | 22,4 | 27,9 | 86,7 | 699,8 | |

Зав. производством

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП _____ Шашенкова Л.Н.

Директор школы _____

МЕНЮ

14 октября 2024 год

1 день



| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ | | | | | | | |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) | 100 | 10,00 | 1,6 | 6 | 9,5 | 100,1 | 49 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 9,00 | 4,9 | 5,4 | 17,3 | 136,1 | 102 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 100 | 35,00 | 21 | 29,1 | 16,7 | 410,7 | 294 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | 11,00 | 3,3 | 3,9 | 21 | 132,6 | 203 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 7,00 | 0 | 0 | 15,5 | 61,9 | 349 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. | 60 | 3,00 | 4 | 0,5 | 25,4 | 122,4 | |
| Итого за прием пищи: | 890 | 75,00 | 34,8 | 44,9 | 105,4 | 963,8 | |

Зав. производством _____

"УТВЕРЖДАЮ"



Шашенкова Л.Н.

Директор школы _____

МЕНЮ

15 октября 2024 год

2 день



| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ | 100 | 7,00 | 1,3 | 5,9 | 4,1 | 76,8 | 43 |
| БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 8,00 | 2 | 5,1 | 14,7 | 112,9 | 83 |
| БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 100 | 30,00 | 15 | 11,6 | 16,2 | 228 | 234 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 11,00 | 3,7 | 11,1 | 24,8 | 214,4 | 128 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 7,00 | 0,7 | 0,3 | 20,2 | 98,1 | 388 |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 200 | 9,00 | 0,8 | 0,8 | 19 | 91,2 | 338 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 3,00 | 4 | 0,5 | 25,4 | 122,4 | |
| Итого за прием пищи: | 1090 | 75,00 | 27,5 | 35,3 | 124,4 | 943,8 | |

Зав. производством _____