

Дюкарева Людмила Николаевна

Директор школы

Гавришев В.Е.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	16,40	1,10	5,30	4,60	71,40
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	76,58	17,20	18,50	2,50	245,20
РИС ОТВАРНОЙ	150	18,79	3,60	5,90	38,50	222,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	5,33	0,20	0,00	15,00	61,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2,90	2,00	0,30	12,70	61,20
Итого за прием пищи:	562	120,00	24,10	30,00	73,30	661,40
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	18,03	1,7	3	3,6	48,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	8,53	2,4	2,4	15,3	92,1
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	28,88	9,5	11,4	10,3	185
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	11,35	5,6	4,7	35,9	208,5
СОУС ТОМАТНЫЙ 783	50	1,81	0,5	2,4	3,4	37,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,77	0	0	15,5	61,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,63	2,6	0,4	17	81,6
Итого за прием пищи:	795	75,00	22,3	24,3	101	715,3

Зав.производством _____ Жигулин В.В.

Согласовано:

Утверждаю:



Дюкарева Л.Н.

Директор школы

Гавришев В.В.

Гимназия № 25
Меню на 15 апреля 2025г
Льготное питание

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	25,65	4,20	7,90	23,80	183,40
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	50	23,66	6,90	5,90	7,60	112,70
КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,98	3,90	3,30	16,70	113,20
ЙОГУРТ М.Д.Ж.2,5 %	95	6,52	2,70	2,40	4,30	53,70
БАТОН	35	44,19	2,60	1,00	18,00	91,70
Итого за прием пищи:	530	120,00	20,3	20,5	70,4	554,7
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	14,34	0,50	3,00	1,70	36,70
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	7,61	1,50	4,00	10,00	82,50
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	20,55	8,40	7,50	12,30	151,20
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18,23	3,20	5,30	21,40	145,70
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,67	0,20	0,20	23,20	95,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,34	2,60	0,40	17,00	81,60
БАТОН	50	5,26	3,80	1,50	25,70	131,00
Итого за прием пищи:	790	75,00	20,2	21,9	111,3	724,3

Зав.производством _____ Жигулин В.В.



Согласовано:

Дюкарева Л.Н.

Утверждаю:

Директор школы

Гавришев В.В.

Гимназия № 25
Меню на 16 апреля 2025г
Льготное питание

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЁНЫМИ	60	17,86	0,8	3,5	3,9	51,1
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	88,00	17	21,8	17,4	335,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,67	3,1	2,4	17,2	103,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	5,47	2,6	0,4	17	81,6
Итого за прием пищи:	500	120,00	23,5	28,1	55,5	572
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	8,05	1,1	3,7	6,4	63,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	11,13	3,1	4,1	17,6	118,9
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	38,54	16,9	37,1	13,7	458,7
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	10,75	1	0,2	19,6	83,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,46	2,6	0,4	17	81,6
ПЕЧЕНЬЕ	20	4,07	1,5	2	14,9	83,4
Итого за прием пищи:	720	75,00	26,2	47,5	89,2	889,3

Зав.производством _____ Жигулин В.В.



Согласовано:

Дюкарева Л.Н.

Утверждаю:

Директор школы

Гавришев В.В.

Гимназия № 25
Меню на 17 апреля 2025г
Льготное питание

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	155	15,00	4,7	4,4	14,2	116,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,28	0,1	0	11	44,2
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	37,04	5,8	9,4	15,4	170,6
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	19,97	0,4	0,4	9,5	45,6
ЙОГУРТ М.Д.Ж.2,5	95	45,71	2,7	2,4	4,3	53,7
Итого за прием пищи:	600	120,00	13,7	16,6	54,4	430,2
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	7,77	1,2	4,4	6,2	70,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	21,13	6,2	5,8	14,3	135,4
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	28,56	12,7	8,9	3,8	151,3
РИС ОТВАРНОЙ	150	11,33	3,6	5,9	38,5	222
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,66	0	0	15,5	61,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,55	2,6	0,4	17	81,6
Итого за прием пищи:	750	75,00	26,3	25,4	95,3	722,9

Зав.производством _____ Жигулин В.В.



Согласовано:

Дюкарева Л.Н.

Утверждаю:

Директор школы

Гавришев В.В.

Гимназия № 25
Меню на 18 апреля 2025г
Льготное питание

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	17,70	2,16	6,12	4,68	82,20
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	100	75,13	17,90	19,70	2,80	259,40
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	13,90	4,50	4,50	32,10	187,50
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,81	2,90	2,40	15,70	96,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,46	2,00	0,30	12,70	61,20
Итого за прием пищи:	540	120,00	29,5	33,0	68,0	686,9
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	10,85	2,8	5,7	4,2	79,8
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	6,06	1,5	4,1	8,3	75,9
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	29,05	25,4	28	14,5	409,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	19,63	3,2	5,3	21,4	145,7
СОУС ТОМАТНЫЙ 783	50	1,74	0,5	2,4	3,4	37,6
КИСЕЛЬ ИЗ ЭКСТРАКТА	200	5,14	0	0	29,3	117,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,53	2,6	0,4	17	81,6
Итого за прием пищи:	790	75,00	36,0	45,9	98,1	947,5

Зав.производством

Жигулин В.В.