



Согласовано:

Дюкарева Л.Н.

Утверждаю:

Директор школы

Гавришев В.В.

Гимназия № 25
Меню на 07 апреля 2025г
Льготное питание

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	15,60	1,1	5,3	4,6	71,4
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУР	200	57,04	16,3	23,5	33,8	412,4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	5,07	0,2	0,0	15,0	61,6
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	39,53	2,9	11,4	19,4	191,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2,76	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	562	120,00	22,5	40,5	85,5	798,4
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	5,01	0,9	3,6	4,9	54,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	12,15	4,9	5,4	17,3	136,1
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	36,20	18,9	26,2	14,8	370
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	13,84	2,7	3,3	17,5	110,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,60	0	0	15,5	61,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,20	2,6	0,4	17	81,6
Итого за прием пищи:	790	75,00	30,0	38,9	87,0	815,0

Зав.производством _____ Жигулин В.В.



Согласовано:

Дюкарева Л.Н.

Утверждаю:

Директор школы _____ Гавришев В.В.

Гимназия № 25
Меню на 08 апреля 2025г
Льготное питание

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	23,50	5,2	8,2	26,9	202,2
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	50	35,02	9,5	7,8	12,9	167,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,13	3,1	2,4	17,2	103,5
БАТОН	30	6,09	2,3	0,9	15,4	78,6
ЙОГУРТ М.Ж.Д.2,5%	95	48,26	1,9	1,4	2,9	45,6
Итого за прием пищи:	525	120,00	22,0	20,7	75,3	597,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЁНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	12,47	0,5	3	1,7	36,7
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200	6,62	1,6	4	11,7	90,2
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	17,55	13,5	10,4	14,5	205
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,86	3,2	9,3	20,7	178,58
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,19	0,7	0,3	20,2	98,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,04	2,6	0,4	17	81,6
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	150	14,27	0,6	0,6	14,3	68,4
Итого за прием пищи:	890	75,00	22,7	28	100,1	758,58

Зав. производством _____ Жигулин В.В.



Согласовано:

Дюкарева Л.Н.

Утверждаю:

Директор школы

Гавришев В.В.

Гимназия № 25
Меню на 09 апреля 2025г
Льготное питание

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	60	27,62	1,8	0,1	3,8	23,3
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	40,74	9,5	17,2	1,8	198,5
ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	43,26	25,7	32,5	8,2	427,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	5,43	0,2	0,0	15,0	61,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2,95	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	502	120,00	39,2	50,1	41,5	772,5
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	7,67	0,8	5,8	4,4	74,9
РАССОЛЬНИК С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ	200	9,85	1,8	4,1	12,4	94,7
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	41,95	17,1	16,7	2,3	227,6
РИС ОТВАРНОЙ	150	7,39	3,6	5,9	38,5	222
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	6,03	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,11	2,6	0,4	17	81,6
Итого за прием пищи:	750	75,00	26,0	33,0	99,8	802,8

Зав.производством _____ Жигулин В.В.



Согласовано:

Дюкарева Л.Н.

Утверждаю:

Директор школы

Гавришев В.В.

Гимназия № 25
Меню на 10 апреля 2025г
Льготное питание

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	10,25	1,2	3,6	2,9	48,6
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	90,14	18,9	3,6	2,9	48,6
КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,25	3,9	3,6	2,9	48,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,36	2,6	3,6	2,9	48,6
Итого за прием пищи:	500	120,00	26,6	14,4	11,6	194,4
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	7,94	1,0	3,0	5,0	52,7
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	5,37	7,8	9,4	11,1	158,0
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	25,88	10,1	5,5	3,0	101,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,37	3,2	5,3	21,4	145,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,12	0,0	0,0	15,5	61,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,87	2,6	0,4	17,0	81,6
БАТОН	50	6,45	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого за прием пищи:	800	75,00	28,5	25,1	98,7	732,8

Зав.производством

Жигулин В.В.



Согласовано:

Дюкарева Л.Н.

Утверждаю:

Директор школы

Гавришев В.В.

Гимназия № 25
Меню на 11 апреля 2025г
Льготное питание

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	22,79	5,90	9,40	22,80	201,20
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	41,56	5,80	9,40	15,40	170,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	5,99	0,20	0,00	15,00	61,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	30	3,26	2,00	0,30	12,70	61,20
ЙОГУРТ М.Д.Ж 2,5 %	95	46,40	2,70	2,40	4,30	53,70
Итого за прием пищи:	547	120,00	16,6	21,5	70,2	548,3
Обед						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	60	18,28	1,37	0,73	8,58	40,2
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	19,98	9,10	2,80	22,20	150,90
ПЛОВ	200	30,73	22,50	23,30	34,70	438,50
КИСЕЛЬ ИЗ ЭКСТРАТА	200	4,03	0	0	29,30	117,10
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	1,98	2,60	0,40	17,00	81,60
Итого за прием пищи:	700	75,00	35,57	27,23	111,78	828,3

Зав.производством _____ Жигулин В.В.