



Дюкарева Л.Н.

Директор школы \_\_\_\_\_

**Школа № 25**  
**Меню на 24 марта 2025г**  
**Льготное питание**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	16,42	1,10	5,30	4,60	71,40
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	76,50	17,20	18,50	2,50	245,20
РИС ОТВАРНОЙ	150	18,82	3,60	5,90	38,50	222,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	5,35	0,20	0,00	15,00	61,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2,91	2,00	0,30	12,70	61,20
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>562</b>	<b>120,00</b>	<b>24,10</b>	<b>30,00</b>	<b>73,30</b>	<b>661,40</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	12,50	1,7	3	3,6	48,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	8,28	2,4	2,4	15,3	92,1
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	32,06	9,5	11,4	10,3	185
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	12,86	5,6	4,7	35,9	208,5
СОУС ТОМАТНЫЙ 783	50	2,03	0,5	2,4	3,4	37,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,30	0	0	15,5	61,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,97	2,6	0,4	17	81,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>795</b>	<b>75,00</b>	<b>22,3</b>	<b>24,3</b>	<b>101</b>	<b>715,3</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Жигулин В.В.

Утверждаю:



Согласовано:

Дюкарева Л.Н.

Директор школы \_\_\_\_\_

Гавришев В.В.

Школа № 25  
 Меню на 25 марта 2025г  
 Льготное питание

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША "ДРУЖБА"	150	25,69	4,20	7,90	23,80	183,40
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	50	23,47	6,90	5,90	7,60	112,70
КАКАО С МОЛОКОМ	200	20,05	3,90	3,30	16,70	113,20
ЙОГУРТ М.Д.Ж.2,5 %	95	44,26	2,70	2,40	4,30	53,70
БАТОН	35	6,53	2,60	1,00	18,00	91,70
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>120,00</b>	<b>20,3</b>	<b>20,5</b>	<b>70,4</b>	<b>554,7</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	15,09	0,50	3,00	1,70	36,70
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6,90	1,50	4,00	10,00	82,50
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	20,70	8,40	7,50	12,30	151,20
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	16,57	3,20	5,30	21,40	145,70
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,71	0,20	0,20	23,20	95,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,47	2,60	0,40	17,00	81,60
БАТОН	50	5,56	3,80	1,50	25,70	131,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>75,00</b>	<b>20,2</b>	<b>21,9</b>	<b>111,3</b>	<b>724,3</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Жигулин В.В.

Утверждаю:

Согласовано:



Дюкарева Л.Н.

Директор школы \_\_\_\_\_

Гавришев В.В.

Школа № 25  
 Меню на 26 марта 2025г  
 Льготное питание

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЁНЫМИ	60	17,89	0,8	3,5	3,9	51,1
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	83,95	17	21,8	17,4	335,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	11,82	3,1	2,4	17,2	103,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,34	2,6	0,4	17	81,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>120,00</b>	<b>23,5</b>	<b>28,1</b>	<b>55,5</b>	<b>572</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	7,56	1,1	3,7	6,4	63,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	8,69	3,1	4,1	17,6	118,9
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	38,83	16,9	37,1	13,7	458,7
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	12,39	1	0,2	19,6	83,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,84	2,6	0,4	17	81,6
ПЕЧЕНЬЕ	20	4,69	1,5	2	14,9	83,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>720</b>	<b>75,00</b>	<b>26,2</b>	<b>47,5</b>	<b>89,2</b>	<b>889,3</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Жигулин В.В.

Утверждаю:



Согласовано:

Дюкарева Л.Н.

Директор школы \_\_\_\_\_

Гавришев В.В.

Школа № 25  
 Меню на 27 марта 2025г  
 Льготное питание

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	155	14,92	4,7	4,4	14,2	116,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,26	0,1	0	11	44,2
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	36,16	5,8	9,4	15,4	170,6
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	21,91	0,4	0,4	9,5	45,6
ЙОГУРТ М.Д.Ж.2,5	95	44,75	2,7	2,4	4,3	53,7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>120,00</b>	<b>13,7</b>	<b>16,6</b>	<b>54,4</b>	<b>430,2</b>
<b>Обед</b>						
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	7,46	1,2	4,4	6,2	70,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	20,83	6,2	5,8	14,3	135,4
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	31,20	12,7	8,9	3,8	151,3
РИС ОТВАРНОЙ	150	8,92	3,6	5,9	38,5	222
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,90	0	0	15,5	61,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,69	2,6	0,4	17	81,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>750</b>	<b>75,00</b>	<b>26,3</b>	<b>25,4</b>	<b>95,3</b>	<b>722,9</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Жигулин В.В.



Согласовано:

Дюкарева Л.Н.

Утверждаю:

Директор школы \_\_\_\_\_

Гавришев В.В.

**Школа № 25**  
**Меню на 28 марта 2025г**  
**Льготное питание**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	16,28	2,16	6,12	4,68	82,20
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	100	76,49	17,90	19,70	2,80	259,40
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	13,32	4,50	4,50	32,10	187,50
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	10,29	2,90	2,40	15,70	96,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,62	2,00	0,30	12,70	61,20
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>120,00</b>	<b>29,5</b>	<b>33,0</b>	<b>68,0</b>	<b>686,9</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	10,58	2,8	5,7	4,2	79,8
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	5,06	1,5	4,1	8,3	75,9
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	29,23	25,4	28	14,5	409,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	20,50	3,2	5,3	21,4	145,7
СОУС ТОМАТНЫЙ 783	50	1,76	0,5	2,4	3,4	37,6
КИСЕЛЬ ИЗ ЭКСТРАКТА	200	5,28	0	0	29,3	117,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,59	2,6	0,4	17	81,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>75,00</b>	<b>36,0</b>	<b>45,9</b>	<b>98,1</b>	<b>947,5</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Жигулин В.В.