



Согласовано:

Дюкарева Л.Н.

Утверждаю:

Директор школы \_\_\_\_\_ Гавришев В.В.

Школа № 25  
 Меню на 17 марта 2025г  
 Льготное питание

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	14,28	1,1	5,3	4,6	71,4
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУР	200	62,36	16,3	23,5	33,8	412,4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,65	0,2	0,0	15,0	61,6
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	36,18	2,9	11,4	19,4	191,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2,53	2,0	0,3	12,7	61,2
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>562</b>	<b>120,00</b>	<b>22,5</b>	<b>40,5</b>	<b>85,5</b>	<b>798,4</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	3,97	0,9	3,6	4,9	54,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	11,24	4,9	5,4	17,3	136,1
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	39,46	18,9	26,2	14,8	370
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	12,94	2,7	3,3	17,5	110,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,40	0	0	15,5	61,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,99	2,6	0,4	17	81,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>75,00</b>	<b>30,0</b>	<b>38,9</b>	<b>87,0</b>	<b>815,0</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_ Жигулин В.В.

Утверждаю:

Согласовано:



Дюкарева Л.Н.

Директор школы \_\_\_\_\_

Гавришев В.В.

Школа № 25  
Меню на 18 марта 2025г  
Льготное питание

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	23,26	5,2	8,2	26,9	202,2
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	50	34,68	9,5	7,8	12,9	167,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,32	3,1	2,4	17,2	103,5
БАТОН	30	6,02	2,3	0,9	15,4	78,6
ЙОГУРТ М.Ж.Д.2,5%	95	47,72	1,9	1,4	2,9	45,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>120,00</b>	<b>22,0</b>	<b>20,7</b>	<b>75,3</b>	<b>597,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЁНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	12,31	0,5	3	1,7	36,7
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200	5,62	1,6	4	11,7	90,2
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	17,10	13,5	10,4	14,5	205
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,98	3,2	9,3	20,7	178,58
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,14	0,7	0,3	20,2	98,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,01	2,6	0,4	17	81,6
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	150	15,84	0,6	0,6	14,3	68,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>890</b>	<b>75,00</b>	<b>22,7</b>	<b>28</b>	<b>100,1</b>	<b>758,58</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_ Жигулин В.В.

Согласовано:

Утверждаю:



Дюкарева Л.Н.

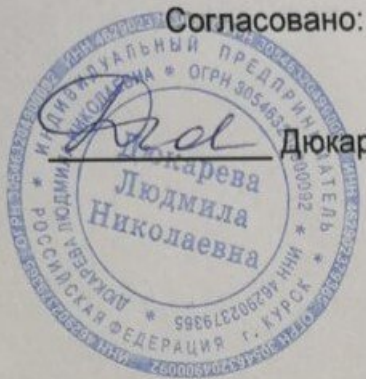
Директор школы

Гавришев В.В.

Школа № 25  
Меню на 19 марта 2025г  
Льготное питание

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	60	17,28	1,8	0,1	3,8	23,3
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	49,78	9,5	17,2	1,8	198,5
ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	44,19	25,7	32,5	8,2	427,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	5,68	0,2	0,0	15,0	61,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,07	2,0	0,3	12,7	61,2
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>502</b>	<b>120,00</b>	<b>39,2</b>	<b>50,1</b>	<b>41,5</b>	<b>772,5</b>
<b>Обед</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	7,13	0,8	5,8	4,4	74,9
РАССОЛЬНИК С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ	200	8,63	1,8	4,1	12,4	94,7
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	40,70	17,1	16,7	2,3	227,6
РИС ОТВАРНОЙ	150	10,00	3,6	5,9	38,5	222
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	6,48	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,06	2,6	0,4	17	81,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>750</b>	<b>75,00</b>	<b>26,0</b>	<b>33,0</b>	<b>99,8</b>	<b>802,8</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_ Жигулин В.В.



Согласовано:

Дюкарева Л.Н.

Утверждаю:

Директор школы \_\_\_\_\_

Гавришев В.И.

Школа № 25  
Меню на 20 марта 2025г  
Льготное питание

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	9,59	1,2	3,6	2,9	48,6
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	90,12	18,9	3,6	2,9	48,6
КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,82	3,9	3,6	2,9	48,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,47	2,6	3,6	2,9	48,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>120,00</b>	<b>26,6</b>	<b>14,4</b>	<b>11,6</b>	<b>194,4</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	7,77	1,0	3,0	5,0	52,7
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	5,26	7,8	9,4	11,1	158,0
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	26,26	10,1	5,5	3,0	101,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,39	3,2	5,3	21,4	145,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,15	0,0	0,0	15,5	61,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,82	2,6	0,4	17,0	81,6
БАТОН	50	6,35	3,8	1,5	25,7	131,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>	<b>75,00</b>	<b>28,5</b>	<b>25,1</b>	<b>98,7</b>	<b>732,8</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Жигулин В.В.



Согласовано:

Дюкарева Л.Н.

Утверждаю:

Директор школы \_\_\_\_\_

Гавришев В.В.

**Школа № 25**  
**Меню на 21 марта 2025г**  
**Льготное питание**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	22,81	5,90	9,40	22,80	201,20
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	41,50	5,80	9,40	15,40	170,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	6,01	0,20	0,00	15,00	61,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	30	3,26	2,00	0,30	12,70	61,20
ЙОГУРТ М.Д.Ж 2,5 %	95	46,42	2,70	2,40	4,30	53,70
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>547</b>	<b>120,00</b>	<b>16,6</b>	<b>21,5</b>	<b>70,2</b>	<b>548,3</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	60	11,50	1,37	0,73	8,58	40,2
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	19,50	9,10	2,80	22,20	150,90
ПЛОВ	200	37,75	22,50	23,30	34,70	438,50
КИСЕЛЬ ИЗ ЭКСТРАТА	200	4,21	0	0	29,30	117,10
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,04	2,60	0,40	17,00	81,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>75,00</b>	<b>35,57</b>	<b>27,23</b>	<b>111,78</b>	<b>828,3</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Жигулин В.В.